Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410
Чкаловского района гор. Екатеринбурга
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а
Тел. 255-92-12, 255-72-48
https://detsad410.ru, detsad410@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 410
_____ Т.Ю. Гросс
Приказ от «28» августа 2019 г. № 120

РЕЖИМ ДНЯ

МАДОУ № 410

на 2019-2020 учебный год

Екатеринбург
2019

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410
Чкаловского района гор. Екатеринбурга
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а
Тел. 255-92-12, 255-72-48
https://detsad410.ru, detsad410@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 410
_____ Т.Ю. Гросс
Приказ от «29» августа 2019 г. № 120

Режим дня в группах общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста МАДОУ № 410 на 2019 – 2020 учебный год (здание по адресу: пер. Энергетиков, 6 а)

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	**Младшая группа № 2**		**Средняя группа № 5**		**Средняя группа № 4**		**Старшая группа № 3**		**Старшая группа № 1**		**Подготовительная группа № 6**	
	Время в режиме дня	**Длитель-ность**	**Время в режиме дня**	**Длитель-ность**	**Время в режиме дня**	**Длитель-ность**	**Время в режиме дня**	**Длитель-ность**	**Время в режиме дня**	**Длитель-ность**	**Время в режиме дня**	**Длитель-ность**
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30-8.05	35 мин.	7.30-8.05	35 мин.	7.30-8.05	35 мин.	7.30-8.10	40 мин.	7.30-8.10	40 мин.	7.30-8.25	55 мин.
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	5 мин.	8.05-8.12	7 мин.	8.05-8.12	7 мин.	8.10-8.17	7 мин.	8.17-8.24	7 мин.	8.25-8.35	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	5 мин.	8.12-8.20	8 мин.	8.12-8.20	8 мин.	8.17-8.25	8 мин.	8.24-8.30	6 мин.	8.35-8.40	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.50	35 мин.	8.20-8.50	30 мин.	8.20-8.50	30 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.30-8.55	25 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Самостоятельная деятельность.	-	-	8.50-9.15	25 мин.	8.50-9.00	8 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.55-9.00	5 мин.	-	-
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы	8.50-9.35	15, 15 мин/ 30 мин.	9.15-10.05	20, 20 мин/ 40 мин.	9.00-10.05	20, 20 мин/ 40 мин.	9.00-10.35	25, 20 минут/ 45 мин.	9.00-10.35	25, 20 мин/ 45 мин.	9.00-10.45	30, 30, 30 мин/ 1 ч 30 мин

Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.35-9.50 9.50-10.00	15 мин. 10 мин.	10.05-10.15	10 мин.	10.05-10.15	10 мин.	10.35-10.50	15 мин	10.35-10.50	15 мин	10.45-10.55	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55	1ч 55 мин.	10.15-12.00	1 ч .45 мин	10.15-12.00	1 ч 45 мин	10.50-12.15	1 ч 25	10.50-12.15	1 ч 25 мин.	10.55-12.20	1 ч 25 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	11.55-12.00	5 мин.	12.00-12.05	5 мин.	12.00-12.05	5 мин.	12.15-12.20	5 мин	12.15-12.20	5 мин	12.20-12.25	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.20-12.45	25 мин.	12.20-12.45	25 мин.	12.25-12.50	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	2 ч. 35 мин.	12.30-15.00	2 ч 30 мин.	12.30-15.00	2 ч 30 мин.	12.45-15.00	2 ч 15 мин.	12.45-15.00	2 ч 15 мин	12.50-15.00	2 ч 10 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, кефир	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	10 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.25	10 мин.	15.15-15.30	15 мин.	15.15-15.30	15 мин.	-	-	15.15-15.40	25 мин.	15.15-15.45	35 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.45	20 мин.	15.30-15.50	20 мин.	15.30-15.50	20 мин.	15.40-15.55	15 мин.	15.40-15.55	15 мин.	15.45-16.00	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	-	-	-	-	15.15-15.40	25 мин	16.00-16.25	25 мин.	15.15-15.45 (16.00-16.30)	30 мин
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.45-16.20	35 мин.	15.50-16.20	30 мин.	15.50-16.20	25 мин	15.55-16.20	25 мин.	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч. 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.25-18.00	1 ч 35 мин.	16.30-18.00	1 ч 30 мин.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410
Чкаловского района гор. Екатеринбурга
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а
Тел. 255-92-12, 255-72-48 https://detsad410.ru, detsad410@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 410
_____ Т.Ю. Гросс
Приказ от «28» августа 2019 г. № 120

График выдачи пищи на группы в холодный период времени

Здание по адресу: пер. Энергетиков, 6а

Группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Кефир	Уплотненный полдник
Младшая группа № 2	**08.10**	**09.45**	**11.55**	**14.48**	**15.20**
Средняя группа № 5	**08.15**	**9.58**	**12.00**	**14.50**	**15.25**
Средняя группа № 4	**08.17**	**10.00**	**12.05**	**14.52**	**15.30**
Старшая группа № 3	**08.20**	**10.32**	**12.10**	**14.54**	**15.35**
Старшая группа № 1	**08.25**	**10.35**	**12.15**	**14.56**	**15.40**
Подготовительная к школе группа № 6	**08.35**	**10.40**	**12.20**	**14.58**	**15.45**

Примерные возрастные объемы порций для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

Наименование блюд	Вес в граммах
Завтрак	
Каша, овощное блюдо	200 - 250
Яичное блюдо	80 - 100
Творожное блюдо	120 - 150
Рыбное блюдо	70 - 80
Салат овощной	60
Напиток (чай, какао, молоко и т.п.)	180 - 200
Батон	50
Второй завтрак	
Свежие фрукты	75 - 100
Сок	100
Обед	
Салат	60
Первое блюдо	200
Блюдо из мяса, рыбы, птицы	70 - 80
Гарнир	150 - 180
Напиток	180 - 200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Блюдо из овощей, творога, круп	150 - 180
Напиток (чай, кефир, молоко и т.п.)	180 - 200
Булочка, выпечка (печенье, вафли)	70 – 80
Хлеб пшеничный	50

Основание: Приложение № 12 к СанПиН 2.4.3049-13 Дошкольные организации

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410
Чкаловского района гор. Екатеринбурга
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а. Тел. 255-92-12, 255-72-48. https://detsad410.ru, detsad410@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю. Гросс
Приказ от «30» августа 2019 г. № 120

Режим дня в группах компенсирующей направленности для детей дошкольного возраста МАДОУ № 410
на 2019 – 2020 учебный год (здание по адресу: ул. Селькоровская, 100а)

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Средняя группа № 10		Старшая группа № 8		Старшая группа № 9		Подготовительная группа № 7		Подготовительная группа № 11	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная / Образоват. деятельность в режимных моментах	7.30-8.00	35 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.05	35 мин.	7.30-8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.05-8.15	10 мин.	8.05-8.15	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.15	5 мин.	8.10-8.20	10 мин.	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин.	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.40	25 мин.	8.20-8.45	25 мин.	8.20-8.45	25 мин.	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность.	8.40-8.50	10 мин.	8.45-8.50	5 мин.	8.45-9.00	15 мин.	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерыв	8.50-9.50	20, 20 мин/ 40 мин.	8.50-10.10	25, 20 мин/ 45 мин.	9.00-10.10	25, 20 мин/ 45 мин.	9.00-10.10	30, 30 мин/ 1 ч.	9.00-10.10	30, 30, мин/ 1 ч.
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.50-9.55 9.55-10.10	5 мин. 15 мин.	- 10.10-10.15	 5 мин	- 10.10-10.15	 5 мин	10.10-10.15 10.15-10.20	5 мин 5 мин.	10.10-10.20 10.20-10.25	5 мин 5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.55	1 ч. 50 мин	10.15-12.00	1 ч 45 мин	10.15-12.00	1 ч.45 мин	10.20-12.10	1 ч. 50 мин	10.25-12.15	1 ч. 50 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	11.55-12.00	5 мин.	12.00-12.05	05 мин.	12.00-12.05	5 мин	12.10-12.20	5 мин	12.15-12.20	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.20-12.40	20 мин.	12.20-12.40	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	2 ч 35 мин.	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин.	12.40-15.00	2 ч.20 мин	12.40-15.00	2 ч. 20 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, кефир	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.25	10 мин	-	-	-	-	15.45-15.50	5 мин	15.45-15.50	5 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.45	20 мин.	15.40-16.05	20 мин.	15.40-16.05	20 мин.	15.50-16.05	15 мин.	15.50-16.05	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	15.15-15.40	25 мин.	15.15-15.40	25 мин.	15.15-15.45	30 мин.	15.15-15.45	30 мин
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.45-16.20	35 мин.	16.05-16.20	15 мин	16.05-16.20	15 мин	16.05-16.20	15 мин	16.05-16.20	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410
Чкаловского района гор. Екатеринбурга
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а
Тел. 255-92-12, 255-72-48
https://detsad410.ru, detsad410@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю. Гросс
Приказ от «28» августа 2019 г. № 120

График выдачи пищи на группы в холодный период

(здание по адресу: ул. Селькоровская, 100а)

Группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Кефир	Уплотненный полдник
Средняя группа № 10	**08.10**	**09.50**	**11.55**	**14.50**	**15.20**
Старшая группа № 8	**08.15**	**9.55**	**12.00**	**14.52**	**15.35**
Старшая группа № 9	**08.20**	**10.05**	**12.05**	**14.54**	**15.40**
Подготовительная к школе группа № 7	**08.25**	**10.10**	**12.10**	**14.56**	**15.45**
Подготовительная к школе группа № 11	**08.30**	**10.15**	**12.15**	**14.58**	**15.50**

Примерные возрастные объемы порций для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

Наименование блюд	Вес в граммах
Завтрак	
Каша, овощное блюдо	200 - 250
Яичное блюдо	80 - 100
Творожное блюдо	120 - 150
Рыбное блюдо	70 - 80
Салат овощной	60
Напиток (чай, какао, молоко и т.п.)	180 - 200
Батон	50
Второй завтрак	
Свежие фрукты	75 - 100
Сок	100
Обед	
Салат	60
Первое блюдо	200
Блюдо из мяса, рыбы, птицы	70 - 80
Гарнир	150 - 180
Напиток	180 - 200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Блюдо из овощей, творога, круп	150 - 180
Напиток (чай, кефир, молоко и т.п.)	180 - 200
Булочка, выпечка (печенье, вафли)	70 – 80
Хлеб пшеничный	50

Основание: Приложение № 12 к СанПиН 2.4.3049-13 Дошкольные организации