

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410 Чкаловского района гор. Екатеринбург
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а
Тел. 255-92-12, 255-72-48 <https://detsad410.ru>, mdou410@netnet.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю. Гросс
Приказ от 31.08.2023 г. № 122

Режим дня в группах общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста МАДОУ № 410
на 2023 – 2024 учебный год (здание по адресу: пер. Энергетиков, 6 а)

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Младшая группа №1		Младшая группа № 2		Младшая группа № 3		Средняя группа № 5		Старшая группа №4		Подготовительная группа № 6	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин.	7.30-8.25	55 мин	7.30-8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	8.15-8.22	7 мин	8.15-8.22	7 мин	8.15-8.22	7 мин	8.15-8.25	7 мин	8.25-8.35	10 мин	8.05-8.15	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.15-8.25	8 мин	8.15-8.25	8 мин	8.15-8.25	8 мин	8.15-8.25	8 мин	8.35-8.40	5 мин	8.15-8.30	15 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50	25 мин	8.25-8.50	25 мин	8.25-8.50	25 мин	8.25-8.50	25 мин	8.40-9.00	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	-	-	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы	9.00-10.05	15/15 мин 30 мин	9.00-10.05	15/15 мин 30 мин	9.00-10.05	15/15 мин 30 мин	9.00-10.35	20/20 мин 40 мин	9.00-10.45	25/25 50 мин	9.00-11.00	30, 30,30 мин/ 1 ч.30мин
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	10.20-10.50 10.10-10.20	15 мин 10мин	10.20-10.50 10.10-10.20	15 мин 10мин	10.20-10.50 10.10-10.20	15 мин 10мин	10.35-10.50 10.00-10.10	15 мин 10мин	10.45-10.55 10.10-10.20	10 мин 10 мин	10.10-10.15 10.15-10.25	5 мин 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	1ч30 мин	10.30-12.00	1ч30 мин	10.30-12.00	1ч30 мин	10.35-12.05	1ч30 мин	10.50-12.20	1ч 30мин	11.00-12.20	1 ч. 20мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	12.15-12.20	5 мин.	12.15-12.20	5 мин.	12.15-12.20	5 мин.	12.05-12.20	15 мин.	12.20-12.25	5 мин	12.20-12.25	5мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.25-12.50	25 мин	12.25-12.45	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	2 ч 15 мин	12.45-15.00	2 ч 15 мин	12.45-15.00	2 ч 15 мин	12.45-15.00	2 ч 15 мин	12.50-15.00	2 ч 10 мин	12.45-15.00	2 ч.15 мин
Постепенный подъем. Закрепляющие процедуры, кефир	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.45	35 мин	15.45-15.50	5 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.55	15 мин	15.40-15.55	15 мин	15.40-15.55	15 мин	15.40-15.55	15 мин	15.45-16.00	15 мин	15.50-16.05	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.45	30 мин.
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.55-16.20	25 мин	15.55-16.20	25 мин	15.55-16.20	25 мин	15.55-16.20	25 мин	16.00-16.30	30 мин	16.05-16.20	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин	16.20-18.00	1 ч 40 мин	16.20-18.00	1 ч 40 мин	16.20-18.00	1 ч 40 мин	16.30-18.00	1ч30 мин	16.20-18.00	1 ч 40 мин.