

Анкета для родителей «Физкультура в Вашей семье»

1. Ф.И.О., образование, количество детей в семье _____
2. Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким? _____
3. Есть ли в доме спортивный снаряд? Какой? _____
4. Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? Какую? _____
5. Установлен ли для Вашего ребенка режим дня? _____
6. Соблюдает ли ребенок этот режим? (Да, нет.) _____
7. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику:
мама (да, нет); папа (да, нет); дети (да, нет);
взрослый вместе с ребенком (да, нет); регулярно (нерегулярно).
8. Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.)? _____
9. Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их. _____
10. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? (Да, нет.)
11. Что мешает Вам заниматься закаливанием детей дома? _____
12. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком? _____
13. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? (Да, нет, иногда.)
14. Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых? (Да, нет, иногда.)
15. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:
 - подвижные игры;
 - спортивные игры;
 - настольные игры;
 - музыкально-ритмическая деятельность;
 - просмотр телепередач;
 - конструирование;
 - чтение книг.

Спасибо за сотрудничество!