

1. Понедельник



Утверждаю
 Руководитель МАДОУ № 410
 Искендерова О. И.
 Приказ № 100/10 от 08.08.2023
 от "08" августа 2023
 МАДОУ № 410

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
330/1	Каша ячнев. вяз. на к/м	200	5,95016	2,35	7,93508	0,32	23,67098	190,42
022-3	Чай с лимоном	200	2,2018	0,95	2,24393	0,75	17,88705	101,70
035/1	Батон с маслом	45	3,10505	0,00	5,32508	5,32508	21,36	120,2
	Итого за прием	445	11,25701	3,3	15,50409	6,39508	62,91803	412,32
	10-00 ч.							
031/5	Сок	140	0,7	0,00	0,14	0,00	14,14	58,51
	Итого за прием	140	0,7	0,00	0,14	0,00	14,14	58,51
	Обед							
32/1	Салат из карт. с зелен. горош.	60	0,9	0,04	4,1	0,2	5,8	64
192-1	Суп карт. с клецками	200	2,39639	1,23	3,85016	11,36	17,46852	156
н350	Бигус из м/куры	230	14,3	1,2	11,7	0,5	11,9	211
024	Кисель из кураги	200	2,64	0,00	48	0,00	16,72	66
003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,00	10,02	42
044	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	750	31,75	1,23	64,72	14,66	44,20852	539
	Полдник							
14/5/3	Запеканка из творога с рисом	120	16,9	8	9,6	2,87	13,2	209
185	Повидло	20	1,1059	0,00	1,30557	0,00	8,60164	44,24
267	Кефир	130	4,19	0,05	4,79	0,00	6,14	76,1
049	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,00	0,18	0,2	10,02	42,3
		355	23,71	8,05	15,87	3,07	37,96	371,64
	Итого за День	1690	67,25	26,08	96,62	24,66	191,32	1381,15

2. Вторник

МАДОУ № 410



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю.Гросс.

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
038/1	Омлет натуральный	100	11,80721	2,35	15,1116	0,32	3,78836	201,74813
022-3	Какао с молоком	200	0,0423	0,00	0,00443	0,00	12,93754	50,0462
357/2	Батон с маслом и сыром	40/5/9	3,10508	0,00	5,32508	0,9	21,36	120,19869
	Итого за прием	354	14,94	2,35	20,44	1,22	38,09	372,02
	10:00							
223	Банан	160	1,89	0,00	0,12607	0,00	27,46803	103,28961
	Итого за прием	160	1,89	0,00	0,13	0,00	27,47	103,93
098	Помидор порц.	40	0,54918	1,47	2,08377	0,32	2,40623	25,92738
2/2	Борщ с фасолью	200	5,95213	2,1	6,15311	1,5	9,36115	111,16387
6/7/1	Рыба в молочном соусе	80	8,86459	0,00	2,2682	4,81	4,26246	87,91643
64с	Картофельное пюре	150	2,97	0,9	3,95	0,023	13,41	92,93
028	Компот из чернослива	200	0,32	0,00	0,00	0,00	18,17	68,75
049	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,00	0,18	0,00	10,02	42,26
003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,00	16,72	66,23
044	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	725	21,2959	4,47	10,9851	6,553	50,91984	426,43
	Полдник							
10/12к	Кренделек с куркумой	80	6,84	0,74	6,18	0,03	33,23	213,53
270/1/3	Биойогурт	130	7,49	4,49	4,79	0,00	12,72	116,52
	Итого за прием	210	19,77	7,7	15,23	2,9	77,29	330,05
	Итого за День	1449	59,42	14,52	46,97	10,77	203,79	1274,69

3. Среда

МАДОУ № 410



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ № 410
 Т.Ю. Грсс
 от "08" "08" 2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
	Завтрак								
162	Каша рисовая молочная	200	4,55	2,35	7,16	0,52	23,42	169,24	
067	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	
035/1	Батон с маслом	40/6	5,44	0,00	7,74	0,9	21,36	149,23	
	Итого за прием	446	13,86	5,25	18,38	2,17	67,68	453,26	
	10:00 [190]								
031/1	Сок	100	0,31	0,00	0,1	0,00	10,1	46	
	Итого за прием	100	0,31	0,00	0,1	0,00	10,1	46	
	Обед								
30/1	Салат из карт. морк. огурец конц.	60	0,61	0,00	2,57	0,00	2,65	29,81	
Н145-1	Щи на м/б со сметаной	200	2,62	0,00	5,07	2,3	16,21	118,29	
Н151-2	Макароны с маслом	150	3,03	1	2,51	1	21,65	116,36	
12/8/1	Гуляш из говядины	80	14,7	2,35	15,7	3,58	3,5	214	
115/1	Компот из сухофруктов	200	0,49	0,00	0,48	0,03	16,72	72,13	
003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,03	0,03	18,26	66,23	
050	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
044	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	760	25,61	2,35	18,28	6,07	89,01	559,08	
	Полдник								
351	Стушенка	20	1,1	0,2	1,3	0,12	8,6	44,24	
363-7	Раженка	130	4,49	4,49	8,99	8,99	6,14	125,8	
17/5/2	Пудинг из творога	120	12,3	0,2	17,68	0,00	15,1	271,54	
049	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,00	0,18	0,2	10,02	42,26	
	Итого за прием	285	19,76	4,89	28,5	9,63	50,24	483,84	
	Итого за День	1599	59,54	12,49	65,26	17,87	217,03	1542,18	

4. Четверг

МАДЛОУ № 410



2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-двы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.		всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак									
11/4-410	Каша пшеничная молочная	200,00	4,67	2,93	6,82	0,50	21,21	160,33		
12/10	Чай с молоком	200,00	1,32	0,03	1,40	0,07	11,22	61,20		
189-14	Батон	38,00	3,11	0,04	6,15	0,00	21,37	127,04		
185	Повидло	20,00	1,10	0,00	1,30	0,00	8,60	44,20		
	Итого за прием	458,00	10,20	3,00	15,67	0,57	62,40	392,77		
	10:00 [100]									
031/2	Сок	130,00	3,37	0,00	4,15	0,00	14,13	109,57		
	Итого за прием	130,00	3,37	0,00	4,15	0,00	14,13	109,57		
	Обед									
014-1	Огурец порц.	40,00	0,39		0,07		1,77	8,29		
195	Суп картоф. с зеленым горош мяс	200,00	2,70	0,40	3,60	0,32	9,50	81,00		
82р/1	Запеканка карт. с печенью	230,00	19,20	1,20	17,60	5,27	35,00	379,00		
110	Компот из кураги	200,00	0,31	0,00	0,01	0,02	18,35	71,47		
003	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,04	48,00	0,00	16,72	66,23		
050	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
044	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за прием	715,00	24,85	1,64	69,21	5,61	79,57	589,87		
	Полдник									
268	Снежок	130,00	17,10	0,00	8,55	0,00	0,00	145,94		
2/4/2	Каша гречневая мол.	150,00	5,07	0,20	6,51	0,30	5,99	96,81		
049	Хлеб пшеничный	15,00	1,52	0,00	0,18	0,14	10,02	42,26		
308	Печенье	30,00	1,92	0,21	1,12	0,40	31,08	128,07		
	Итого за прием	325,00	25,65	0,41	16,63	0,84	69,83	463,13		
	Итого за День	1628,00	35,00	5,05	101,62	7,02	219,44	1510,57		

5. Пятница

МАДОУ № 410



Заведующий МАДОУ № 410

ИТВЕРЖДАЮ

Приказ № 01 от 09.11.2023

Т.Ю. Гросс

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
4/4	Каша кукурузная молоч.	200,00	5,47	2,30	7,37	1,29	29,25	191,10	
067	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	0,00	2,81	0,07	16,87	102,47	
035/1	Батон с маслом	35,00	3,11	0,46	6,15	0,90	21,37	127,04	
	Итого за прием	406,67	11,38	2,76	16,33	2,26	67,49	420,61	
	10-00								
	Фрукты								
2021/10	Обед [760]	120,00	1,26	0,00	0,28	0,00	14,42	50,98	
423	Суп рыбный с крупой	200,00	7,92	3,96	5,33	5,33	14,54	297,80	
33/8-410	Колбаски с отрубями	80,00	26,90	1,03	19,30	0,65	4,50	302,00	
Н113/1	Свекла тушеная со сметаной	150,00	17,65	3,50	19,66	4,19	6,55	272,28	
078	Компот из изюма	200,00	0,33	0,00	0,08	0,04	18,36	54,84	
044	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
050	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
049	Хлеб пшеничный	15	2,38	1,45	3,58	0,01	20,73	121,55	
003	Хлеб ржаной	40,00	1,98	0,00	0,36	0,02	12,54	49,31	
	Итого за прием	690,00	57,16	9,94	48,31	10,24	77,22	1097,78	
	Полдник								
267	Кефир	130,00	4,19	0,20	4,79	2,10	6,14	76,76	
124p/2	Булка с сыром	80,00	2,50	0,21	1,30	0,40	15,20	83,00	
	Итого за прием	210,00	6,69	0,41	6,09	2,50	21,34	159,76	
	Итого за День	1426,00	88,78	15,41	76,14	16,53	186,17	1810,03	

Б.Понедельник

Приказ № 01

2023

МАДОУ № 410



Утверждаю
Т.Ю.Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
035/1	Каша из овсяных хлопьев на конц.	200,00	5,83	2,35	8,57	1,32	21,94	175,84
035/9	Батон с маслом	46,00	3,11	0,00	6,15	0,75	21,37	126,13
022-3	Чай с сахаром и лимоном	200,00	2,20	0,30	2,24	0,90	17,89	100,97
	Итого за прием	446,00	11,14	2,65	16,96	2,97	61,20	402,94
	10:00							
031/5	Сок	140,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,49
	Итого за прием	140,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,49
47с	Суп-лапша с мясом курры	200,00	1,01	1,01	1,58	1,58	4,88	34,11
114	Котлета из м/куры	80,00	20,32	11,20	7,67	0,81	3,34	162,18
н180	Рагу из овощей	150,00	2,13	2,13	3,47	3,47	13,31	92,93
115/1	Компот из сухофруктов	200,00	0,33	0,03	0,01	0,00	21,62	82,80
044	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
003	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	16,72	72,40
	Итого за прием	675,00	26,43	14,37	13,21	6,34	59,87	444,42
	Полдник							
17/5/2	Пудинг из творога	120,00	13,14	3,49	19,83	0,25	17,13	303,34
267	Кефир	130,00	5,80	5,80	6,40	0,00	8,00	116,60
351	Молоко стуч.	20,00	0,08	0,00	0,00	0,00	13,30	45,80
144	Хлеб пшеничный	15,00	1,52	0,00	0,18	0,20	10,02	41,96
	Итого за прием	285,00	20,54	9,29	26,41	0,45	48,45	507,70
	Итого за день	1691,01	58,81	26,31	56,70	9,76	183,66	1413,55

7. Вторник

МАДОУ № 410



Приказ № 1195679012901910 от "02" "02" 2023

Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю. Гросс

Сверждаю

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
Н038/6	Омлет натуральный	120	10,11	3	10,27	0,75	5,67	154,46
285	Какао с молоком	200	1,32	0,24	1,4	0,75	11,22	60,7
357	Батон с маслом и сыром	40/5/9	3,11	0,00	6,15	0,9	21,37	126
	Итого за прием	374	4,43	3,24	7,55	2,4	32,59	341,16
	10:00							
202	Апельсин	140	1,2	0,00	0,27	0,00	13,7	48,44
	Итого за прием	140	1,2	0,00	0,27	0,00	13,7	48,44
	Обед							
19/1	Салат из морск.капусты с морков.	60	1,31	0,00	9,08	0,00	4,14	103,9
102	Свекольник с мясом	200	2,5	0,2	2,6	0,57	11,8	82
355	Биточки рыбные	80	15,02	1,23	0,23	0,59	7,04	147,14
197	Компот из яблок	200	0,17	0,00	0,00	0,00	18,38	68,47
179/1	Рис с овощами	150	2,79	0,35	4,05	0,75	18,36	115,80
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
044	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
049	Хлеб пшеничный	15,00	1,52	0,00	0,18	0,00	10,02	41,92
003	Хлеб ржаной	40	3,3	0,00	0,6	0,6	16,7	88,39
	Итого за прием	750	26,41	1,78	16,69	2,64	85,76	650,58
	Полдник							
270/1/3	Биойогурт	130	7,49	0,00	4,79	0,24	12,73	115,53
150/1	Ватрушка с повидлом	80	5,33	0,08	6,26	0,2	29,8	194,81
	Итого за прием	210	16,81	1,26	9,3	0,2	56,00	352,26
	Итого за день	1474	48,85	6,28	33,81	6,76	188,05	1392,44

8.Среда

МАДОУ № 410



Приказ № 21 от "02" 02

ОР

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
	Завтрак									
15/4	Каша пшеничная с молоком	200,00	4,45	3,34	5,94	0,20	21,95	159,00		
067	Кофейный напиток с молоком.	200,00	2,23	0,57	2,02	0,07	14,25	81,48		
035/1	Батон с маслом	6,67	5,44	4,71	7,73	0,90	14,25	148,20		
	Итого за прием	446,00	12,12	8,62	15,69	1,17	50,45	388,68		
10:00										
131	Яблоко	120,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,51		
	Итого за прием	120,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,51		
	Обед									
367	Огурец консер.	40,00	8,55	8,55	4,28	4,28	0,00	72,96		
086	Суп гороховый	200,00	4,02	0,08	3,06	0,27	15,81	102,40		
Н070	Жаркое по Домашнему	230,00	9,40	3,20	9,70	2,30	8,00	157,00		
115	Компот из сухофруктов	200,00	0,49	0,00	0,03	0,03	18,26	72,13		
044	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0		
003	Хлеб ржаной	40,00	3,30	0,00	0,60	0,60	16,70	88,39		
	Итого за прием	730,00	17,21	3,28	13,39	3,20	58,77	419,92		
	Полдник									
19/5/2	Суфле творожное	120,00	14,42	12,76	22,22	10,95	16,34	327,86		
351	Сушенка	20,00	1,10	0,08	1,30	0,07	16,35	44,24		
363-7	Ряженка	130,00	4,49	4,49	8,99	8,99	6,14	125,80		
049	Хлеб пшеничный	15,00	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32		
	Итого за прием	285,00	22,35	17,33	32,78	20,21	62,65	565,22		
	Итого за день	1581,00	75,68	35,81	79,37	31,51	137,37	1432,33		

9. Четверг

МАДОВ № 410



Заведующий МАДОВ № 410
 Т.Ю. Гросс
 Приказ № 410/от
 ОА ОА

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г				Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
11/4	Каша пшеничная молочная	200,00	4,99	2,99	5,88	0,51	25,63	175,47
067	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,90	2,88	0,07	13,36	89,56
357	Батон с маслом и сыром	40/6/9	3,11	0,00	6,15	0,90	21,36	126,00
	Итого за прием	415,00	11,11	5,89	14,91	1,48	60,35	391,03
	10:00							
088	Груша	140,00	0,64	0,00	0,49	0,00	16,68	69,26
	Итого за прием	140,00	0,64	0,00	0,49	0,00	16,68	69,26
	Обед							
098	Помидор порц.	60,00	0,60	0,60	6,00	6,00	2,10	65,00
16/2	Суп карт. с крупой	200,00	8,40	1,23	2,84	1,02	17,32	123,05
250	Запеканка капустная с мясом	230,00	2,86	1,02	4,75	0,05	15,28	110,53
8/10/4	Кисель из брусники	200,00	0,48	0,00	0,03	0,00	17,08	67,75
044	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
003	Хлеб ржаной	40,00	3,30	0,00	0,60	0,60	16,70	88,39
050	Хлеб пшеничный	20,00	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	755,00	16,96	2,85	20,35	7,80	77,82	499,6
	Полдник							
148	Шаньга с картошкой	90,00	6,93	0,24	10,81	1,20	9,08	34,40
270/1/3	Бийогурт	130,00	7,49	7,49	4,79	4,79	12,73	127,30
	Итого за прием	220,00	14,42	7,73	15,60	5,99	21,81	161,70
	Итого за день	1530,00	48,51	16,74	55,80	16,67	201,70	1188,91

10.Пятница

МАДОУ № 410



Приказ № 10 от "02" "02" 2023

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
	Завтрак									
14/4	Каша ячневая, молочная	200,00	3,89	2,35	4,88	1,32	16,82	115,96		
14/10	Какао с молоком	200,00	3,11	2,90	6,15	0,75	21,36	126,17		
035/1	Батон с маслом	6,67	3,11	0,00	6,15	0,90	21,37	126,17		
	Итого за прием	446,00	12,75	5,29	13,97	2,97	69,23	368,30		
	10:00									
031-4	Сок	150,00	0,46	0,00	0,47	0,00	13,49	46,82		
	Итого за прием	150,00	0,46	0,00	0,47	0,00	13,49	46,82		
	Обед									
29/1	Салат из свежклы,карт.моркови	60,00	1,20	0,02	5,44	1,23	0,00	57,06		
36с	Расолыник Домашний со сметаной	200,00	6,49	2,96	6,56	2,12	11,21	123,29		
117-2	Рыба с картоф.по русски	230,00	11,80	1,27	3,40	2,48	2,60	89,00		
063	Напиток из шиповника	200,00	0,07	0,00	0,07	0,00	14,79	56,13		
044	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
050	Аскорбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
003	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	16,72	72,40		
	Итого за прием	735,00	22,20	4,25	15,95	6,31	45,32	397,88		
	Уплотненный полдник									
132	Макароны в молоке	100,00	1,88	0,00	2,56	0,00	22,62	104,71		
032	Чай с сахаром	200,00	5,80	5,80	6,40	0,00	8,00	116,60		
304	Мармелад	40,00	0,40	0,40	0,00	0,00	76,60	293,00		
049	Хлеб пшеничный	15,00	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,88		
	Итого за прием	355,00	9,40	6,20	9,09	0,13	116,56	559,19		
	Итого за День	1686,00	47,08	18,01	43,24	13,64	262,59	1491,40		

11.Понедельник

МАДОУ № 410



Приказ № 02 от "02" 2023

Заведующий МАДОУ № 410

Т.Ю. Гросс

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Ды, г		
Завтрак									
НЗ31/1	Каша пшеничная на к/м	200,00	5,95	2,36	7,93	2,23	23,67	189,32	
067	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,90	2,88	0,07	13,36	101,12	
035/1	Батон с маслом	46,00	3,11	0,00	6,15	0,00	21,37	126,31	
	Итого за прием	446,00	12,07	5,26	16,96	2,30	58,40	416,75	
031/5	Сок	140,00	1,99	0,00	0,13	0,00	28,99	108,13	
	Итого за прием	140,00	1,99	0,00	0,13	0,00	28,99	108,13	
Обед									
363	Огурцы консер.	30,00	2,00	0,00	8,98	8,98	9,38	121,82	
044	соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
003	Хлеб ржаной	40,00	1,98	0,00	0,36	0,60	12,54	49,38	
Н190-1с	Гуляш из кури	100,00	7,74	0,23	3,35	2,35	13,00	106,17	
20/2	Суп-лапша на к/б	200,00	6,20	0,47	12,61	0,00	0,87	145,15	
4/3	Картофельное пюре с морковью	150,00	2,86	1,02	4,75	0,05	15,28	110,53	
078	Компот из изюма	200,00	0,54	0,00	0,01	0,03	22,76	86,23	
500	Аскарбиновая кислота	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	725,00	22,64	1,72	30,15	12,11	83,17	661,29	
Полдник									
9/5/1	Запеканка из творога	120,00	14,76	3,40	18,65	0,00	19,99	679,81	
351	Слушанка	20,00	0,80	0,00	0,10	0,10	1,70	12,69	
267	Кефир	130,00	14,76	0,00	4,79	0,00	6,14	76,30	
049	Хлеб пшеничный	15,00	1,52	0,00	0,18	0,00	10,02	42,02	
	Итого за прием	285,00	31,84	3,40	23,72	0,10	37,85	810,82	
	Итого за День	1596,00	65,54	10,38	10,38	5,56	199,03	1874,42	

МЕНЮ

12. Вторник

Приказ № 410 от 07.07.2023 г.

2023

МАДОУ № 410



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 410
С.В. Иванова

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
Н038/1	Омлет натуральный	100	10,9	2,35	12,95	0,32	1,98	170,62
285	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79
035/1	Батон с маслом	46	2,31	0	0,9	0,9	15,03	78,94
	Итого за прием	346	17,08	5,25	17,33	1,97	39,91	384,35
	10-00 ч.							
010	Банан	140	0,7	0	0,14	0	14,14	58,45
	Итого за прием	140	0,7	0	0,14	0	14,14	58,45
13	Салат из свеклы с чесноком	60	0,87	0,05	1,81	0,32	6,46	39,32
137	Щи с мясом со сметаной	200	5,71	4,98	6,12	1,23	7,24	102,69
149с-5	Тефтели рыбные	80	15,77	0,026	8,38	4,21	5,21	159,19
179/1	Рис припуш. с овощами	150	2,8	0,02	4,1	0,12	17,1	118
115/1	Компот из сухофруктов	200	0,28	0	0	0	18,93	70,61
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0	12,54	49,27
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0
049	Хлеб пшеничный	15	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,32
500	Аскарибиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0
	Итого за прием	750	29,39	5,076	20,97	6,08	81,49	606,4
Уплотненный полдник								
6/12/1	Ватрушка со сметаной	80	4,58	0,35	4,22	0,57	38,42	205,79
270/1/3	Биойогурт	130	5,8	5,8	6,4	0	8	116,6
	Итого за прием	210	10,38	6,15	10,62	0,57	46,42	322,39
	Итого за день	1446	63,56	18,946	55,9	11,67	211,03	1371,59

МЕНЮ

13.Среда

МАДОУ № 410



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 410
Н.Ю.Гросс

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
132	Макаронны в молоке	150	2,58	2,35	3,01	0,32	9,02	73,53
067	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56
357	Батон с маслом,сыром	40/5/9	3,11	0	6,15	0,9	21,37	126,06
	Итого за прием	404	8,7	5,25	12,04	1,29	43,75	289,45
	10-00 ч.							
031/1	Сок	100	0,71	0	0,18	0	6,66	30,7
	Итого за прием	100	0,71	0	0,18	0	6,66	30,7
25/2	Суп- пюре картофельный	200	1,52	0,08	2,79	0,07	7,9	61,16
8/3	Капуста тушеная	150	10,64	1,26	12,37	1,45	2,19	164,75
н163	Котлета из говядины	80	16,6	12,5	16,4	12,4	4,81	231,59
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0,6	12,54	49,29
024	Кисель из кураги	200	0,07	0	0,07	0	14,79	56,08
050	Аскарбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0
	Итого за прием	690	32,33	13,84	31,99	14,52	42,23	562,87
	Уплотненный поддник							
17/5/2	Пудинг из творога	120	11,77	1,03	16,23	2,73	19,55	270,2
351	Слушенка	20	1,1	0,02	1,3	0,05	8,6	44,23
363-7	Ряженка	130	4,19	0,0023	8,98	0,25	6,14	114,2
049	Хлеб пшеничный	15	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,32
	Итого за прием	285	19,67	1,0523	26,85	3,23	55,51	495,95
	Итого за день	1479	45,55	7,7023	57,97	6,64	156,63	1378,97

МЕНЮ

14. Четверг

МАДОУ № 410

Приказ № 67 от 14.04.2023

О.В.

2023



Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2/4	Каша гречневая молочная	200	5,49	2,35	6,37	0,32	28,63	191,31
084	Кофе с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	16,86	104,24
035/1	Батон с маслом	46	3,11	0	6,15	0	21,37	126,05
	Итого за прием	446	12,47	5,25	16	1,07	66,86	421,6
	10-00 ч.							
092	Яблоко	140	0,63	0	0,63	0,14	18,69	64,77
	Итого за прием	140	0,63	0	0,63	0,14	18,69	64,77
288/2	Салат из помидор	60	0,48	0	0,06	0	2,28	7,63
165	Рассольник "Ленинградский"	200	1,8	0,01	2,8	0,02	14,04	80,9
041	Запеканка картофельная	230	8,76	6,71	9,95	4,54	9,62	163,25
5/10	Компот черносл.мяом	200	0,49	0	0	0	18,71	69,4
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0	12,54	49,28
500	Аскарбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0
	Итого за прием	735	13,51	6,72	13,17	4,56	57,19	370,46
	Полдник							
Н046	Капуста в омлете	150	5,1	2,03	3,9	2,87	6,5	82
307	Пряник	40	0,12	0	0	0	22,98	79,78
267	Кефир	130	4,19	0,023	4,79	0	11,81	98,54
049	Хлеб пшеничный	15	1,52	0	0,18	0	6,14	76,15
	Итого за прием	335	10,93	2,053	8,87	2,87	47,43	336,47
	Итого за день	1656	39,06	14,023	38,85	8,64	200,19	1235,14

МЕНЮ

15.Пятница

МАДОУ № 410



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 410
И.Ю.Гросс

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
Н066	Каша манная молочная	200	6,44	2,35	6,32	0,32	31,29	209,34
285	Какао с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56
357	Батон с маслом и сыром	40/6/9	5,44	0	7,74	0,9	21,36	147,99
	Итого за прием	455	14,89	5,25	16,94	1,29	66,01	446,89
	10-00 ч.							
031-4	Сок	150	0,7	0	0,14	0	14,14	58,44
	Итого за прием	150	0,7	0	0,14	0	15,58	58,44
014-1	Огурец порц.	40	0,84	0,02	1,88	0,56	6,08	41,85
30/2	Уха рыбацкая	200	9,86	2,3	4,5	2,35	17,32	144,18
33/8-410	Колбаски с отрубями	80	12,42	0,5	10,88	2,71	3,73	162,7
362	Пюре из гороха	150	2,93	0,04	4,83	0,01	13,62	98,78
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0
063	Напиток из шиповника	200	0,32	0	0	0	18,17	68,2
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0
050	Хлеб пшеничный	20	1,52	0	0,18	0	10,02	41,63
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0	12,54	49,28
	Итого за прием	735	29,87	2,86	22,63	5,63	81,48	606,62
	Полдник							
118p	Плюшка с маком	80	4,73	0,12	6,08	0,05	41	232,99
270/1/3	Биойогурт	130	4,98	4,98	3,19	3,9	8,48	84,74
	Итого за прием	210	9,71	5,1	9,27	3,95	49,48	317,73
	Итого за день	1550	50,67	13,33	52,56	12,23	232,32	1429,98

МЕНЮ

16. Понедельник

МАДОУ № 410



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю. Гросс

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
330/1	Каша ячневая молоч.концен.	200	4,62	2,35	6,23	0,32	25,05	170,27
084	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	0,2	2,81	0,75	16,86	101,68
035/1	Батон с маслом	40/6	5,26	0	7,54	0,9	21,36	145,78
	Итого за прием	446	12,68	2,55	16,58	1,97	63,27	417,73
	10-00 ч.							
031-4	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,15	62,64
	Итого за прием	150	0,75	0	0,15	0	15,58	62,64
143	Салат из свеклы с чесноком	60	0,22	0	3,02	0	1,06	142,18
10/2	Рассольник Домашний	200	1,9	1,9	2,8	1	11,1	78
4/9/1	Плов из отварной курды	200	23,04	1,26	10,96	0,87	38,38	328,71
078	Компот из изюма	200	0,17	0	0	0	18,37	68,52
500	Аскарибиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0	12,54	49,3
	Итого за прием	705	27,31	3,16	17,14	1,87	81,45	666,71
13/5/2	Запеканка с твор.морк.	120	13,93	1,27	24,48	2,87	8,6	311,98
363-7	Ряженка	130	4,49	0,02	8,98	0,25	6,14	114,2
351	Слушанка	20	1,11	0,4	1,13	0	11,45	44,24
050	Хлеб пшеничный	20	1,98	0	0,18	0	10,02	67,37
	Итого за прием	290	21,51	1,29	34,77	3,12	36,21	537,79
	Итого за День	1591	62,25	7	68,64	6,96	196,51	1684,87

МЕНЮ

17. Вторник

МАДОУ № 410



Утверждено
Заведующий МАДОУ № 410
Ю. Гросс

2023

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
Н038/5	Омлет натуральный	150	10,12	2,35	10,26	0,32	5,67	154,46
12/10	Чай с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56
035/1	Батон с маслом	46	3,11	0,56	6,15	0,9	21,36	120,2
	Итого за прием	396	16,33	5,81	19,29	1,29	40,39	363,76
	10-00 ч.							
210	Апельсин	130	1,26	0	0,28	0	14,42	50,98
	Итого за прием	130	1,26	0	0,28	0	14,42	50,98
367	Оррец консер.	30	0,86	0,02	5,38	1,3	6,58	76,13
Н086	Суп гороховый с мясом	200	5,71	1,13	6,13	1,05	7,24	102,67
6/7/1	Рыба в мол. соусе	80	16,7	1,13	7,87	0,02	2,19	146,52
115/1	Компот из сухофруктов	200	0,28	0	0	0	18,93	70,6
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0	12,54	49,27
021	Картофельное пюре	150	2,97	0,9	3,947	0,023	22,012	131,66
044	соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0
	Итого за прием	720	28,5	3,18	23,687	2,393	47,48	576,85
	Полдник							
43-2/3/2	Макароны с сыром	130	6,92	0,04	10,8	1,14	36,63	270,7
298	Печенье	25	7,49	7,49	4,79	0	12,73	115,53
10/10/2	Чай с сахаром	150	0	0	0	0,1	9,1	35
049	Хлеб пшеничный	15	1,52	0	0,18	0	12,73	41,98
	Итого за прием	320	15,93	7,53	15,77	1,24	71,19	463,21
	Итого за день	1566	67,65	16,97	64,777	7,693	191,09	1419,8

МЕНЮ

18 Среда

МАДОУ № 410

Приказ № 02 от 18.03.2023

2023



Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю. Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Гливоды, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная	200	6,45	2,35	6,31	0,32	37,56	391,06	
084	Кофе с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	
035/1	Батон с маслом	40/6	3,11	0,56	6,15	0,9	21,36	126,04	
	Итого за прием	446	13,43	5,81	15,94	1,97	81,82	651,89	
	10-00 ч.								
131-2	Яблоко	150	0,53	0	0,53	0	15,58	54,46	
	Итого за прием	150	0,53	0	0,53	0	15,58	54,46	
1/1/2	Зеленый горошек	40	0,8	0	0,1	0,01	3,9	14,28	
18/2	Суп картофельный с макар.	200	2,61	0,3	5,07	1,21	16,21	117,35	
243	Голубцы ленивые говядина	230	16,53	1,24	15,86	1,03	23,33	297,6	
8/10/4	Кисель из брусники	200	0,17	0	0,13	0,13	9,34	44,88	
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0	
050	Хлеб пшеничный	20	1,98	0	0,18	0	10,02	67,32	
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0	12,54	49,28	
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0	
	Итого за прием	735	24,07	1,54	21,7	2,38	75,34	590,71	
	Полдник								
270/1/3	Бийгурт	130	4,49	0,02	8,98	0,25	6,14	114,2	
103/1	Ватрушка с творогом	80	1,98	0	0,18	0	10,02	67,32	
	Итого за прием	210	6,47	0,02	9,16	0,25	16,16	181,52	
	Итого за день	1541	44,5	7,37	747,33,94	4,6	188,9	1478,58	

19 четверг

МАДОУ № 410

Приказ №

от 19.04.2023

2023



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю.Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5,79	2,35	4,29	0,32	27,33	191,12
285	Какао с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56
035/1	Батон с маслом	46	3,1	0	5,32	0,02	21,36	120,2
	Итого за прием	446	11,9	5,25	12,49	0,41	62,05	400,88
	10-00 ч.							
031/5	Сок	140	4,19	0,05	4,79	0	80,14	240,3
	Итого за прием	140	4,19	0,05	4,79	0	80,14	240,3
275/2	Икра кабачковая	30	0,75	0,01	3,13	0,04	3,27	38,16
254	Борщ с мясом свинины	200	9,89	1,27	6,9	1,07	17,73	167,38
Н315	Биточки рыбные	80	26,9	2	2,9	0,2	13,6	94
072	Напиток из шиповника	200	0,32	0	0	0	18,17	68,75
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0,6	12,54	49,26
179/1	Рис с овощами	150	2,86	1,02	4,75	0,05	15,28	110,53
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0
	Итого за прием	715	42,7	4,3	18,04	1,96	11,8	639,18
	Полдник							
4/6/6	Омлет с картофелем	130	3,4	0,12	4,25	1,02	11,22	60,7
307	Праник	40	0	0	0,14	0	14,14	58,42
032	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	11,8	45,07
049	Хлеб пшеничный	15	1,52	0	0,18	0,2	10,02	41,91
	Итого за прием	385	4,92	0,12	4,57	1,22	47,18	206,1
	Итого за День	1,686	63,71	9,72	39,89	3,59	201,17	1486,46

20 пятница

МАДЛОУ № 410

Приказ № 10

от 09.09.2023

2023



Заведующий МАДЛОУ №410
Т.Ю. Гросс

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	
	Завтрак								
	Каша молочная								
19/4/2	ассорти(пшенично-кукурузная)	200	3,29	1,03	3,82	0,9	12,52	95,78	
084	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	
035/1	Батон с маслом	40/6	3,11	0	6,15	0,9	21,37	125,98	
	Итого за прием	446	9,41	3,93	12,85	1,87	47,25	311,32	
	10-00 ч.								
031-4	Сок	140	0,36	0	0,27	0	9,27	38,4	
	Итого за прием	140	0,36	0	0,27	0	9,27	38,4	
014-1	Огурец порц.	40	0,7	0,03	4	1,1	5,68	66,95	
137	Щи с мясом со сметаной	200	6,59	1,13	7,25	0	6,6	64	
Н076/2	Каша гречневая рас.	120	3,26	0,05	3,44	0,08	20,69	110,94	
9/8/1	Печень по строгановски	100	15,1	1,36	15,8	1,22	3	216	
028	Компот из чернослива	200	0,49	0	0	0	18,71	69,36	
003	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0	12,54	49,26	
050	Хлеб пшеничный	20	1,52	4,79	4,79	0	12,73	260,1	
044	Соль	5	0	0	0	0	0	0	
500	Аскорбиновая кислота	0,005	0	0	0	0	0	0	
	Итого за прием	725	29,64	7,36	35,64	2,4	79,95	576,51	
	Полдник								
085	Пирожок с яблоком	80	3,65	1,2	5,09	1,04	17,01	123,86	
270/1/1	Биойогурт	130	0,5	4	0	0	11,8	45,07	
	Итого за прием	210	4,15	5,2	5,09	1,04	28,81	168,93	
	Итого за День	1569	38,75	16,44	48,57	6,51	200,7	1482,72	