Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410
Чкаловского района гор. Екатеринбурга
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а
Тел. 255-92-12, 255-72-48
https://detsad410.ru, detsad410@mail.ru

СОГЛАСОВАНО на общем собрании работников:
Протокол № 1 от «01» июня 2018 г.
Представитель МАДОУ № 410
Маргасова Ю.С. / /

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ от «01» июня 2018 г. № 62
Заведующий МАДОУ № 410
/Т.Ю. Гросс/

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 066
ИОТ – 066

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ГИМНАСТИКЕ, ХОРЕОГРАФИИ

(МАДОУ № 410)

Срок действия установлен:
с «01» июня 2018 г.
по «01» июня 2019 г.
заведующий МАДОУ № 410
/Т.Ю. гросс /

Срок действия продлен:
с «01» июня 2021 г.
по «05» июня 2024 г.
заведующий МАДОУ № 410
Т.Ю. Гросс

Срок действия продлен:
с «__» 20 г.
по «__» 20 г.
заведующий МАДОУ № 410
/ /

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям гимнастикой, хореографией допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике, хореографии соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 410 (далее – МАДОУ).

1.3. При проведении занятий по гимнастике, хореографии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;

- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;

- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.6. При несчастном случае инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель или педагог дополнительного образования обязан немедленно сообщить администрации МАДОУ. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом администрации МАДОУ.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить крепления шведской стенки, протереть ее.

2.3. Проверить безопасность гимнастической скамейки.

2.4, В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без инструктора по физической культуре, музыкального руководителя, педагога дополнительного образования, воспитателя или его помощника, а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3: Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на

носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1.При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, инструктор по физической культуре должен прекратить занятия и сообщить об этом администрации МАДОУ.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации МАДОУ и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации МАДОУ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Проветрить спортивный (либо спортивно-музыкальный) зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

Разработчик: заведующий МАДОУ № 410 Гросс Татьяна Юрьевна

С инструкцией ИОТ - № 066 ознакомлен(а):

Ф.И.О	ДОЛЖНОСТЬ	ДАТА	ПОДПИСЬ

С инструкцией ИОТ - № 066 ознакомлен(а):

Ф.И.О	**ДОЛЖНОСТЬ**	**ДАТА**	**ПОДПИСЬ**