

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410  
Чкаловского района гор. Екатеринбурга  
620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а  
Тел. 255-92-12, 255-72-48  
<https://detsad410.ru>, [detsad410@mail.ru](mailto:detsad410@mail.ru)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 5  
от «17 мая» 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 410

Т.Ю. Гросс

Приказ от «17 мая» 2024 г. № 101

# ПЛАН

## летней оздоровительной работы МАДОУ № 410 на 2023 - 2024 учебный год

Екатеринбург 2024

## Пояснительная записка.

Основным направлением работы МАДОУ № 410 в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой **цель**: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие **задачи**:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

### **Формы работы по образовательным областям:**

познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;

речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность; социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаляющих процедур.

### ***Ожидаемые результаты***

Повышение функциональных возможностей организма.

Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.

Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.

Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.

Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

Развитие патриотических чувств.

Повышение эмоционального благополучия детей.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Теплый период времени (июнь - август) 2023-2024 учебный год**  
**(здание пер. Энергетиков, 6а)**

Режимные моменты	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4	Группа № 5
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15- 12.30	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Самостоятельная деятельность/совместная воспитателем деятельность	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Теплый период времени (июнь - август) 2023-2024 учебный год**  
**(здание ул. Селькоровская, 100а)**

Режимные моменты	Группа № 7	Группа № 8	Группа № 9	Группа № 10	Группа № 11
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15- 12.30	12.15- 12.30	12.15- 12.30	12.15- 12.30	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность/совместная воспитателем деятельность	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00

## Содержание летней оздоровительной работы

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
<b>1. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b>			
1.1	Переход на летний режим пребывания детей в группах	03.06–30.08	Воспитатели возрастных групп
1.2	Проведение подвижных игр, развлечений, досугов	В течение лета	Воспитатели, инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель
1.3	Игровая деятельность согласно ОП ДО	В течение лета	Воспитатели
1.4	Организация и проведение дней здоровья	В течение лета	Воспитатели, инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель
1.5	Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс согласно ОП ДО	В течение лета	Воспитатели
<b>2. Праздники и развлечения</b>			
2.1	Праздник ко Дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце!»	03.06	Воспитатели возрастных групп, инструктор по ФИЗО
2.2	Праздничное мероприятие ко Дню русского языка «О великий и могучий русский язык»	06.06	Воспитатели возрастных групп
2.3	Развлечение к Международному дню друзей	10.06	Воспитатели возрастных групп

2.4	День России – праздничное мероприятие во всех возрастных группах	11.06	Воспитатели возрастных групп
2.5	Спортивный праздник «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья!», «Праздник Нептуна»	19.06	Воспитатели возрастных групп, инструктор по ФИЗО
2.6	Мероприятие ко Дню памяти и скорби	21.06	Воспитатели возрастных групп
2.7	Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности. Тематический день	08.07	Воспитатели возрастных групп
2.8	Развлечение «Уроки безопасности»	11.07	Воспитатели возрастных групп
2.9	Конкурс «Дизайн летних шляп»	18.07	Воспитатели возрастных групп, музыкальный руководитель
2.10	Конкурс чтецов «Наедине с природой»	26.07	Воспитатели возрастных групп
2.11	Развлечение «День мыльных пузырей и воздушных шаров»	02.08	Воспитатели возрастных групп
2.12	Спортивное развлечение ко Дню физкультурника	12.08	Воспитатели возрастных групп, инструктор по ФИЗО
2.13	Драматизация «Сказка приходит в гости»	16.08	Воспитатели возрастных

			групп
2.14	Проектная деятельность «Мир насекомых»	20.08	Воспитатели возрастных групп
2.15	Мероприятия ко Дню Государственного флага РФ	22.08	Воспитатели возрастных групп
2.16	Развлечение ко Дню российского кино «Кинomanия в детском саду»	27.08	Воспитатели возрастных групп
<b>3. Методическая работа</b>			
3.1	Организация выставки методической литературы на тему «Лето и дети»	В течение лета	Старший воспитатель
3.2	Оформление стенда «Организация работы летом»	Июнь	Старший воспитатель
3.3	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация детского творчества летом»;</li> <li>• «Экспериментирование летом»;</li> <li>• «Чтобы не было беды» (поведение взрослого в возникшей опасной ситуации);</li> <li>• «Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения»</li> </ul>	Июнь, июль, август	Воспитатели
3.4	Подготовка педагогического совета на тему «Итоги летней оздоровительной работы»	В течение лета	Старший воспитатель
3.5	Контроль организации прогулок детей в жаркую погоду, профилактика теплового и солнечного ударов	В течение лета	Старший воспитатель, медсестра
3.6	Разработать маршруты прогулок и экскурсий (простейший туризм) с учетом месторасположения детского сада, рекомендаций их проведения	В течение лета	Старший воспитатель, медработник



3.7	Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	В течение лета	Старший воспитатель, медработник
-----	--	----------------	----------------------------------

#### 4. Взаимодействие с семьей

4.1	Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества. Проводить родительские собрания, индивидуальные консультации. Подготовить памятки и буклеты о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма детей летом	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели
4.2	Театрализованная игровая программа ко Дню защиты детей «Здравствуй, лето! Здравствуй, детство!»	Июнь	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
4.3	Оформление информационных уголков о задачах и планах работы на летний период	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели
4.4	Конкурс рисунков на асфальте «Лето в нашей семье»	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели
4.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Семейный праздник «Папа, мама, я – читающая семья»;</li> <li>• литературная викторина «Семья в литературе»;</li> <li>• семейные чтения «Человек семьей крепок»</li> </ul>	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели
4.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный праздник-соревнование семейных команд «Телом и духом сильны лучшие семьи страны!»;</li> <li>• родительский лекторий «Возможности для семей с детьми»</li> </ul>	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по ФИЗО

4.7	Проект «Генеалогическое древо моей семьи»	Июль	Старший воспитатель, воспитатели
4.8	Всероссийская акция «О спорт, ты – мир!»	Июль	Старший воспитатель, воспитатели
4.9	Консультация «Осторожно! Дары леса не всегда полезны: грибы, ягоды, дикорастущие травы в летний период»	Июль	Старший воспитатель, воспитатели
4.10	Праздничное мероприятие «Ромашковое настроение»	Июль	Старший воспитатель, воспитатели
4.11	Консультация «Как можно оздоровить ребенка дома»	Август	Воспитатели
4.12	Всероссийский конкурс «Национальные кухни России: рецепты счастливой семьи»	Август	Старший воспитатель, воспитатели
4.13	Всероссийская неделя родительской компетентности	Август	Старший воспитатель, воспитатели
4.14	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация ребенка к условиям детского сада»	Август	Старший воспитатель
4.15	Семейная конференция «Диалог с семьей»	Август	Старший воспитатель, педагог-психолог

### 5. Тематические недели для всех возрастных групп

#### Июнь

«С чего начинается Родина» (3–7 июня)

5.1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мероприятие, посвященное Международному дню защиты детей.</li> <li>2. «День России». Тематические беседы.</li> </ol>
-----	--

3. День символики России. Тематические беседы.
4. День рисования (коллективная работа, рисование на асфальте).
5. День стихов о России

«Неделя со знатоками» (10–14 июня)

5.2

1. День сказки.
2. День полевых цветов.
3. День любимой игрушки.
4. День музыки.
5. День увлечений

«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (17–21 июня)

5.3

1. Наблюдение на огороде.
2. Экспериментальная деятельность.
3. Рисование «Природа разных климатических зон».
4. Беседа «Особенности жизни человека в разных климатических зонах».
5. Развлечение «Кругосветное путешествие»

«Ребенок в мире людей» (24–28 июня)

5.4

1. День дружбы.
2. День рождения девочек и мальчиков.
3. День березки.
4. День физкультурника.
5. День семьи

**Июль**

«Неделя семьи» (1–5 июля)

5.5

1. День мамы.
2. День папы.
3. День сыночков.
4. День дочек.
5. Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности

«Неделя безопасности» (8–12 июля)

5.6

1. День «Дорожная азбука».
2. День «Ребенок один дома».
3. День рисования на тему «Опасность в природе».
4. День лепки и ручного труда «Наш друг светофор».
5. День чтения произведений и заучивания стихов на тему

	безопасности
«Научился сам — научи другого» (15–19 июля)	
5.7	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День мастерилок.</li> <li>2. День доктора Айболита.</li> <li>3. День забав.</li> <li>4. День хороших манер.</li> <li>5. День любознательности</li> </ol>
«Наедине с природой» (22–26 июля)	
5.8	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День тишины.</li> <li>2. День животных.</li> <li>3. День птиц.</li> <li>4. День овощей и фруктов.</li> <li>5. День почемучек</li> </ol>
«Неделя познания» (29 июля — 2 августа)	
5.9	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День бумаги.</li> <li>2. День фантиков.</li> <li>3. День металла.</li> <li>4. День резины</li> </ol>
<b>Август</b>	
«Мы быстрые и ловкие» (5–9 августа)	
5.10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День спортивных навыков и умений.</li> <li>2. День изготовления из бросового материала атрибутов оформления участка ДОО к проведению веселых стартов.</li> <li>3. День мяча, скакалки, обруча.</li> <li>4. День спортивных игр для детей от 2 до 5 лет.</li> <li>5. День веселых стартов среди детей 5–6 лет</li> </ol>
«В гостях у сказки» (12–16 августа)	
5.11	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День русских народных сказок.</li> <li>2. День башкирских сказок.</li> <li>3. День мультипликационных сказок.</li> <li>4. День любимой сказки.</li> <li>5. День сказки (драматизация)</li> </ol> <p><i>Воспитатели старших групп готовят с детьми представление для младших групп</i></p>

«Мир насекомых» (19–23 августа)	
5.12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День жуков для детей от 2 до 5 лет.</li> <li>2. День бабочек.</li> <li>3. День пчелок.</li> <li>4. День кузнечиков.</li> <li>5. День божьих коровок. Для детей старшего возраста – проектная деятельность «Мир насекомых»</li> </ol>
«Прощание с летом» (26–30 августа)	
5.13	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День экскурсии.</li> <li>2. День игр.</li> <li>3. День бантиков.</li> <li>4. Развлечение «День знаний»</li> </ol>

### Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	<i>Физкультурно-оздоровительное</i>	Организация трехразовой прогулки.	Постоянно	Воспитатели
		Прием детей на улице.		
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе.		
		Оздоровительный бег.		
		Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.		
		Гимнастика после сна.		
		Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - сон без маек.		

### Психолого-педагогическое сопровождение

№	Направления	Мероприятия	Сроки	Ответствен
---	-------------	-------------	-------	------------

	работы			ные
1	С детьми с ОВЗ	<p>СД: 1 неделя – Игра: «Я сегодня вот такой...», беседа по теме недели «Доброта в кругу друзей».</p> <p>2 неделя – подвижная игра «Повторение ритма», беседа «Значение времени», подвижная игра «Мы плетем цепь».</p> <p>3 неделя – игра «Бумажное приветствие», беседа на тему «Краски радуги и наше настроение», подвижная игра «Встаньте те, кто...».</p> <p>4 неделя – игра «Коридор приветствий», беседа «Сказки и волшебство», коммуникативная игра «Опиши друга».</p>	Июнь	Учитель - логопед
		<p>СД: 1 неделя: игра «Иностранцы», беседа-развлечение «Традиции русского народа, Ильин день», коммуникативная игра «Подарок на всех».</p> <p>2 неделя – игра «Понарошку», беседа-развлечение «Традиции русского народа, день любви, семьи и верности», игра-развлечение «Цветик-семицветик».</p> <p>3 неделя – игра «Обезьянка из Бразилии», беседа «Шутки в нашей жизни», подвижная игра «Совушка-сова».</p> <p>4 неделя - игра «Как чихает великан», беседа «Домашние любимцы», игра подвижная «Холодно-горячо», «Левостранство».</p> <p>5 неделя – игра «Цапля, воробей, ворона», беседа-развлечение «В кругу друзей», подвижная игра «Маленькое привидение».</p>	Июль	Педагог-психолог
		<p>СД: 1 неделя – игра подвижная «Морские волны», беседа «Знакомство с традициями русского народа, Ильин день», игра «Звери на болоте».</p> <p>2 неделя – игра «Маленькая птичка», беседа о путешественниках «Красота планеты Земля», игра «Смена ритмов».</p> <p>3 неделя – игра «Настроение дождя», беседа «Знакомство с традициями русского народа, медовый и яблочный спас», игра подвижная «Шумный оркестр».</p> <p>4 неделя – игра «Конкурс хвастунов», игра фантазия «О школе», игра подвижная «Закружилась карусель».</p> <p>5 неделя - игра Игра «Ловим</p>	Август	Педагог-психолог

2	С родителями	комаров», подвижная игра «Добрые эльфы», игра «Жизнь в лесу».		
		Стендовая консультация: «Игры, которые можно провести дома».	Июнь	Учитель-логопед, воспитатели
		Стендовая консультация (улица): «Общение с незнакомцами», «Ядовитые растения».		
		Стендовая консультация (улица): «Безопасность на отдыхе».	Июль	Воспитатели
		Памятка «Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду».	Август	Педагог-психолог, воспитатели
3	С педагогами	Стендовая консультация (улица): «Безопасность на улице летом».		
		Психологическое просвещение родителей, индивидуальные консультации (по запросу)	Июнь – август	Педагог-психолог
		Психологическое просвещение педагогов, индивидуальные консультации (по запросу)	Июнь – август	Педагог – психолог