

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410
 Чкаловского района гор. Екатеринбург
 620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а
 Тел. 255-92-12, 255-72-48
<https://detsad410.ru>, detsad410@mail.ru

ПРИНЯТО
 Педагогическим советом
 Протокол № 4
 от 17 мая 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 410
 Т.Ю. Гросс
 Приказ от 17 мая 2024 г. № 101

РЕЖИМ ДНЯ
 Теплый период времени (июнь - август) 2023-2024 учебный год
 (здание пер. Энергетиков, 6а)

Режимные моменты	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4	Группа № 5
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15- 12.30	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Самостоятельная деятельность/совместная с воспитателем деятельность	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00