

1. Понедельник

МАДОУ № 410

Приказ № 50

01.02

2022

Утверждено

Заведующий МАДОУ № 410

Ирина Юрьевна

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/15/4	Каша ячнев. вяз. 6/м	200	5,95016	2,35	7,93508	0,32	23,67098	190,41521
2021/29/1	Чай с лимоном	200	2,2018	0,95	2,24393	0,75	17,88705	101,70236
2021/01/3	Масло сливочное	5	0,00	0,00	3,6	0,00	0,1	33
2021/3/7	Батон	40	3,10505	0,00	5,32508	5,32508	21,36	120,19869
	Итого за прием	400	11,25701	3,3	15,50409	6,39508	62,91803	412,31626
	10-00 ч.							
2021/03/2	Сок	180	0,53	0,00	0,53	0,53	17,78	42,07869
	Итого за прием	180	0,53	0,00	0,53	0,53	15,58	42,07869
	Обед							
2021/44/1	Салат из карт. с кукурузой	60	0,9	0,04	4,1	0,2	5,8	64
2021/38/3	Суп крестьянский с крупой	200	2,39639	1,23	3,85016	11,36	17,46852	110,18656
2021/1/8/	Мясо курь отварное	75	26,1	0,2	22,52	0,6	0,84	352,2
2021/11/3	Капустя тушеная	150	21,65049	13,5	8,11033	2,5	13,96443	203,40443
2021/20/10	Кисель из сухофруктов	200	2,64	0,00	48	0,00	16,72	66,228
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	2,64	0,00	0,48	0,00	10,02	42,26164
	Итого за прием	750	31,75	14,73	64,72	14,66	58,17295	528,34
	Полдник							
2021/1/10	Мясо курь отварное	50	16,9	8	9,6	2,87	13,2	209
2021/1/5	Картофель отварной	120	1,1059	0,00	1,30557	0,00	8,60164	44,23869
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0,00	5,45	21,8
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,00	0,18	0,2	10,02	42,26164
	Итого за День	1710	67,25	26,08	96,62	24,66	191,32	2337,08

Утверждаю
Заведующий МАДПОВ № 410
Ирина Ю. Гросс

2. Вторник

Приказ № 50 от 01.02 2022

МАДПОВ № 410

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/2/6-1	Омлет натуральный б/м	150	7,8	2,35	10,5	0,32	1,4	131
2021/3/4/10	Напиток из цикория	200	0	0,00	0	0,00	5,45	21,8
2021/01/3	Масло сливочное	5	0,00	0,00	3,6	0,02	0,1	33
2021/3/7	Батон	40	6,91	0,00	11,84	0,9	47,47	292
	Итого за прием		346	14,71	22,34	1,22	54,32	444,8
	10:00							
2021/21/1.	Банан	200	1,05	0,00	0,07	0,00	15,26	62,3
	Итого за прием	200	1,05	0,00	0,07	0,00	15,26	62,3
7.098	Помидор св. порц.	40	0,6	1,47	2,1	0,32	2,4	26
2021/2-22	Борщ б/м	200	6,0	2,1	6,2	1,5	9,3	111,15
2021/1/7/	Рыба отварная	80	13,5	0,05	0,6	0,02	0	80
2021/4/4	Картофельное пюре б/м	150	2,97	0,9	3,95	0,023	13,41	92,93
2021/3/7/1	Напиток из шиповника	200	0,32	0,00	0,00	0,00	18,17	68,75
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	2,64	0,00	0,48	0,00	16,72	66,23
	Итого за прием	740	27,55	4,52	13,51	1,863	70,02	487,32
	Полдник							
2021/11/4	Каша пшенная	150	3,92	2,47	4,08	2,87	21,32	178
2021/12/12	Булочка Ягодка	60	6,84	0,74	6,18	0,03	33,23	213,53
2021/2/7/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0,00	5,45	21,8
2021/1031	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,00	0,18	0,00	10,02	42,26
	Итого за прием	445	12,28	3,21	10,44	2,9	70,02	455,59
	Итого за День	1691	55,59	10,08	46,36	5,983	209,62	1450,01

3.Среда

МАДЮУ № 410

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Ды, г		
	Завтрак								
2021/43/4	Каша рисовая 6/м	150	4,55	2,35	7,16	0,52	23,42	169,24	
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8	
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	0	3,9	0	0,1	33	
2021/3/7	Батон	40	5,44	0,00	7,74	0,9	21,36	149,23	
	Итого за прием	446	9,99	2,35	14,9	1,42	50,23	340,27	
	10:00 [190]								
2021/033/4	Сок	100	0,31	0,00	0,1	0,00	10,1	46	
	Итого за прием	100	0,31	0,00	0,1	0,00	10,1	46	
	Обед								
7.4/1	Салат из капусты, кукурузы	60	0,61	0,00	2,57	0,00	2,65	29,81	
2021/38/3	Суп крестьянский на м/б	200	2,62	0,00	5,07	2,3	16,21	118,29	
2021/46/4	Макаронны с маслом	150	3,03	1	2,51	1	21,65	116,36	
2021/12/8.	Гуляш из говядины	80	14,7	2,35	15,7	3,58	3,5	214	
2021/6/11	Компот из сухофруктов	200	0,49	0,00	0,48	0,03	16,72	72,13	
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	2,64	0,00	0,03	0,03	18,26	66,23	
	Итого за прием	745	25,61	2,35	18,28	6,07	89,01	559,08	
	Полдник								
2021/10/11	Фрукты	150	0,35	0,00	0,35	0,00	10,38	39,60	
2021/1/8	Мясо отварное	75	21,5	0,2	15,4	0,12	0,6	227	
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8	
2021/32/3	Рагу из овощей	100	2,3	0,2	3,7	0,00	13,5	97	
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,00	0,18	0,2	10,02	42,26	
	Итого за прием	495	25,67	0,4	19,63	0,32	189,29	427,66	
	Итого за День	1786	61,58	5,1	52,91	7,81	217,03	137301	

Утверждаю

Заведующий МАДЮУ № 410

Т.Ю. Гросс

Приказ № 50 от 01.02

2022

4. Четверг

МАДЛОУ № 410

Приказ № 50 от 01.02

2022

Утверждаю

Заведующий МАДЛОУ № 410

 г. Ю. Г. Росс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/16/4	Каша пшеничная б/м	200,00	4,67	2,93	6,82	0,50	21,21	160,33
2021/27/13	Чай с сахаром	200,00	1,32	0,03	1,40	0,07	11,22	61,20
2021/3/7	Батон	40,00	3,11	0,04	6,15	0,00	21,37	127,04
2021/4	Масло сливочное	10,00	0,10	0,00	7,30	0,50	0,10	66,10
	Итого за прием	450,00	9,20	3,00	21,67	1,07	53,90	414,67
	Обед							
7.014-1	Огурец порц.	30,00	0,39		0,07		1,77	8,29
2021/6/2	Щи из св. капусты	200,00	2,70	0,40	3,60	0,32	9,50	81,00
7.82р/1	Запеканка карт.с печенью	230,00	11,50	1,20	10,05	5,27	4,52	109,24
7.110	Компот из кураги	200,00	0,31	0,00	0,01	0,02	18,35	71,47
2021/103/2	Хлеб ржаной	30,00	2,64	0,04	48,00	0,00	16,72	66,23
	Итого за прием	690,00	17,15	1,64	61,66	5,61	49,09	589,87
	Полдник							
7.076-1	Каша гречневая б/м	150,00	5,07	0,20	6,51	0,30	5,99	96,81
2021/27/13	Чай с сахаром	200,00	0,04	0,00	0,00	0,00	12,93	50,05
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30,00	1,52	0,00	0,18	0,14	10,02	42,26
7.308	Печенье	30,00	1,92	0,21	1,12	0,40	31,08	128,07
	Итого за прием	410,00	25,65	0,41	16,63	0,84	69,83	463,13
	Итого за день	1550,00	57,92	5,05	101,62	7,02	219,44	1510,57

5.Пятница

МАДОР № 410

Приказ № _____ от "___" _____ 01 Фев 2022

Утверждаю
Заведующий МАДОР № 410
Ирина Ю. Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		пихок из цикория		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/21/2/4	Каша кукурузная б/м	200,00	5,47	2,30	7,37	1,29	29,25	191,10
2021/34/10	Напиток из цикория	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
2021/3/7	Батон	40,00	3,11	0,46	6,15	0,90	21,37	127,04
2021/1/7.	Джем	20,00	0,10	0,00	0,00	0,00	14,50	55,60
	Итого за прием	406,67	8,58	2,76	13,52	2,19	56,07	339,94
	10:00							
7.187	Груши	120,00	0,50	0,00	0,10	0,00	10,10	46,00
		120,00	0,50	0,00	0,10	0,00	10,10	46,00
	Обед [760]							
2021/35/2	Суп рыбный с крупой	200,00	7,92	3,96	5,33	5,33	14,54	297,80
2021/39/8	Фрикадельки из мяса	60,00	26,90	1,03	19,30	0,65	4,50	302,00
2021/23/3	Свекла тушеная со сметаной	150,00	17,65	3,50	19,66	4,19	6,55	272,28
7.078	Компот из изюма	200,00	0,33	0,00	0,08	0,04	18,36	54,84
2021/103/2	Хлеб ржаной	30,00	1,98	0,00	0,36	0,02	12,54	49,31
	Итого за прием	690,00	54,78	8,49	44,73	10,23	56,49	976,23
	Полдник							
2021/9/8-1	Печень б/м	60,00	15,10	2,30	15,80	2,40	3,00	216,00
2021/46/3	Макаронны отварные	150,00	10,27	2,30	5,13	1,40	0,00	81,51
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30,00	2,38	1,45	3,58	0,01	20,73	121,55
2021/27/13	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
	Итого за прием	445,00	30,25	6,26	25,81	4,21	44,38	523,86
	Итого за День	1661,67	95,63	17,51	84,34	16,76	177,06	1928,29

6.Понедельник

МАДЛОУ № 410

Приказ №

50

01.фев

2022

Утверждаю

Заведующий МАДЛОУ № 410

Т.Ю.Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/8/4	Каша из овсяных хлопьев 6/м	200,00	5,83	2,35	8,57	1,32	21,94	175,84
2021/3/7	Батон	40,00	3,11	0,00	6,15	0,75	21,37	126,13
2021/29/10	Чай с сахаром и лимоном	200,00	2,20	0,30	2,24	0,90	17,89	100,97
	Итого за прием	440,00	11,14	2,65	16,96	2,97	61,20	402,94
	10:00							
2021/033/4	Сок	100,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,49
	Итого за прием	100,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,49
2021/22/2	Суп-лапша с мясом кури	200,00	1,01	1,01	1,58	1,58	4,88	34,11
2021/9/2	Биточки из м/к	60,00	20,32	11,20	7,67	0,81	3,34	162,18
2021/32/3/	Рагу из овощей	150,00	2,13	2,13	3,47	3,47	13,31	92,93
2021/6/10	Компот из сухофруктов	200,00	0,33	0,03	0,01	0,00	21,62	82,80
2021/103/2	Хлеб ржаной	30,00	2,64	0,00	0,48	0,48	16,72	72,40
	Итого за прием	640,00	26,43	14,37	13,21	6,34	59,87	444,42
	Полдник							
2021/9/7	Запеканка из рыбы	80,00	13,50	3,49	0,60	0,25	0,00	60,00
2021/27/13	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
2021/43/3	Каша рисовая распы	110,00	0,08	0,00	0,00	0,00	13,30	45,80
2021/103/1	Хлеб пшеничный	15,00	1,52	0,00	0,18	0,20	10,02	41,96
	Итого за прием	385,00	15,10	3,49	0,78	0,45	28,77	169,56
	Итого за день	1646,01	53,37	20,51	31,09	9,76	163,98	1075,41

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 410

Ирина Ю. Гросс

7. Вторник

Приказ №

50

01. фев

2022

МАДОУ № 410

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/2/6-1	Омлет натуральный б/м	150	10,11	3	10,27	0,75	5,67	154,46
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/3/7	Батон	40	3,11	0,00	6,15	0,9	21,37	126
	Итого за прием	366	13,22	3	16,42	1,65	32,49	302,26
	10:00							
2021/10	Фрукты	120	1,2	0,00	0,27	0,00	13,7	48,44
	Итого за прием	120	1,2	0,00	0,27	0,00	13,7	48,44
	Обед							
2021/32/1	Салат из моркови с раст. Масл	40	1,31	0,00	9,08	0,00	4,14	103,9
2021/16/2	Суп гороховый	200	2,5	0,2	2,6	0,57	11,8	82
2021/1/7	рыба отворная	60	15,02	1,23	0,23	0,59	7,04	147,14
2021/3/10	Компот из яблок	200	0,17	0,00	0,00	0,00	18,38	68,47
2021/4/4	Картофельное пюре б/м	150	2,79	0,35	4,05	0,75	18,36	115,80
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	3,3	0,00	0,6	0,6	16,7	88,39
	Итого за прием	755	26,41	1,78	16,69	2,64	85,76	650,58
	Полдник							
2021/46/3	Макаронны отворные	150	2,47	1,18	2,86	1,52	9,39	71,29
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,8
2021/12/12	Булочка Ягодка	60	5,33	0,08	6,26	0,2	29,8	194,81
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,00	0,18	0,00	10,02	41,92
	Итого за прием	395	9,32	1,26	9,3	1,72	54,66	329,82
	Итого за День	1656	50,15	6,04	42,68	6,01	186,61	1331,1

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 410

Т.Ю. Гросс

8.Среда

Приказ № _____ от "____" 01.фев

2022

МАДОУ № 410

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2021/11/4	Каша пшениная 6/м	200,00	4,45	3,34	5,94	0,20	21,95	159,00	
2021/27/13	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80	
2021/01/3	Масло сливочное	5,00	0,00	0,00	3,60	0,00	0,10	33,00	
2021/3/7	Батон	40,00	5,44	4,71	7,73	0,90	14,25	148,20	
	Итого за прием	446,00	9,89	8,05	17,27	1,10	41,75	362,00	
	10:00								
2021/03/12	Сок	180,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,51	
	Итого за прием	100,00	0,70	0,00	0,14	0,00	14,14	58,51	
	Обед								
2021/2-22	Борщ 6/м	200,00	4,02	0,08	3,06	0,27	15,81	102,40	
2021/3/8	Тушенное мясо с овощами	200,00	22,83	1,23	22,66	4,82	23,49	301,47	
2021/6/10	Компот из сухофруктов	200,00	0,49	0,00	0,03	0,03	18,26	72,13	
2021/103/2	Хлеб ржаной	30,00	3,30	0,00	0,60	0,60	16,70	88,39	
	Итого за прием	730,00	30,64	1,31	26,35	5,72	74,26	564,39	
	Полдник								
2021/10	Фрукты	120,00	0,36	0,00	0,27	0,00	9,81	37,80	
2021/39/9	Фрикадельки из мяса	50,00	11,00	0,02	1,60	0,05	6,40	84,00	
2021/43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110,00	3,70	0,08	3,40	0,07	37,10	197,00	
2021/27/1	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80	
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32	
	Итого за прием	485,00	17,04	0,10	5,47	0,32	72,77	407,92	
	Итого за день	1761,00	68,14	18,01	50,04	11,55	212,16	1477,66	

9. Четверг

МАДОУ № 410

Приказ №

50

01. Фев

2022

Утверждено

Заведующий МАДОУ № 410

Т.Ю. Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/15/4	Каша ячневая б/м	200,00	4,99	2,99	5,88	0,51	25,63	175,47
2021/27/1	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
2021/3/7	Батон	40,00	3,11	0,00	6,15	0,90	21,36	126,00
2021/01/3	Масло сливочное	5,00	0,00	0,00	3,60	0,00	0,10	33,00
	Итого за прием	445,00	8,10	2,99	15,63	1,41	52,54	356,27
	10:00							
2021/10	Фрукты	120,00	0,64	0,00	0,49	0,00	16,68	69,26
	Итого за прием	140,00	0,64	0,00	0,49	0,00	16,68	69,26
	Обед							
7.15/1	Салат из помидор	60,00	0,60	0,60	6,00	6,00	2,10	65,00
2021/13/2	Суп картофельный	200,00	8,40	1,23	2,84	1,02	17,32	123,05
2021/58/8	Запеканка капустная с говядиной	200,00	2,86	1,02	4,75	0,05	15,28	110,53
2021/20/1	Кисель из сухофруктов	200,00	0,48	0,00	0,03	0,00	17,08	67,75
2021/103/1	Хлеб ржаной	30,00	3,30	0,00	0,60	0,60	16,70	88,39
	Итого за прием	750,00	16,96	2,85	20,35	7,80	77,82	499,6
	Полдник							
2021/1/6+	Яйцо	40,00	11,98	0,00	10,13	0,00	0,68	141,73
2021/12/1	Булочка Ягодка	60,00	6,93	0,24	10,81	1,20	9,08	34,40
2021/27/1	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32
	Итого за прием	330,00	20,89	0,24	21,14	1,40	29,22	265,25
	Итого за День	1671,00	46,59	6,08	54,01	10,61	176,16	1157,38

10.Пятница

МАДЛОУ № 410

Приказ № _____ от "____" _____ 01.Фев 2022

2022

Утверждаю

Заведующий МАДЛОУ №410

Т.Ю.Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/11/4	Каша пшениная б/м	200,00	3,89	2,35	4,88	1,32	16,82	115,96
2021/27/1	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
2021/3/7	Батон	40,00	3,11	0,00	6,15	0,90	21,37	126,17
2021/01/3	масло сливочное	5,00	0,00	0,00	3,60	0,00	0,10	33,00
	Итого за прием	446,00	7,00	2,35	11,03	2,22	43,64	296,93
	10:00							
2021/033/	Сок	100,00	0,46	0,00	0,47	0,00	13,49	46,82
	Итого за прием	150,00	0,46	0,00	0,47	0,00	13,49	46,82
	Обед							
7.29/1	Венегрет	60,00	1,20	0,02	5,44	1,23	0,00	57,06
2021/38/3	Суп крестьянский с крупной	200,00	6,49	2,96	6,56	2,12	11,21	123,29
2021/9/7	Запеканка из рыбы с морковью	60,00	11,80	1,27	3,40	2,48	2,60	89,00
2021/43/4	Рис рассыпчатый	150,00	2,27	2,27	4,23	4,23	17,99	119,21
2021/37/1	Напиток из шиповника	200,00	0,07	0,00	0,07	0,00	14,79	56,13
2021/103/	Хлеб ржаной	30,00	2,64	0,00	0,48	0,48	16,72	72,40
	Итого за прием	745,00	24,47	6,52	20,18	10,54	63,31	517,09
	Уплотненный полдник							
2021/8/3	Омлет с картофелем	100,00	1,88	0,00	2,56	0,00	22,62	104,71
2021/27/1	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
7.304	Мармелад	30,00	0,40	0,40	0,00	0,00	76,60	293,00
	Хлеб пшеничный	15,00	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,88
	Итого за прием	345,00	3,60	0,40	2,69	0,13	114,01	464,39
	Итого за День	1696,00	36,85	9,27	34,50	13,02	243,79	1337,11

11.Понедельник

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 410

И.Ю.ГроСС

Приказ № _____ от "____" _____ 01.фев

2022

МАДОУ № 410

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/16/	Каша пшеничная б/м	200,00	5,95	2,36	7,93	2,23	23,67	189,32
2021/27/	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
2021/01/	Масло сливочное	5,00	0,00	0,00	0,00	0,10	4,40	39,60
2021/3/7	Батон	40,00	3,11	0,00	6,15	0,00	21,37	126,31
	Итого за прием	445,00	9,06	2,36	14,08	2,33	54,89	377,03
2021/033	Сок	100,00	1,99	0,00	0,13	0,00	28,99	108,13
	Итого за прием	140,00	1,99	0,00	0,13	0,00	28,99	108,13
	Обед							
7.057	Салат из моркови	60,00	2,00	0,00	8,98	8,98	9,38	121,82
2021/103	Хлеб ржаной	30,00	1,98	0,00	0,36	0,60	12,54	49,38
2021/22/	Суп лапша на к/б	200,00	7,74	0,23	3,35	2,35	13,00	106,17
2021/9/2	Биточки из м/к	60,00	6,20	0,47	12,61	0,00	0,87	145,15
2021/4/4	Картофельное пюре б/м	150,00	2,86	1,02	4,75	0,05	15,28	110,53
7.078	Компот из изюма	200,00	0,54	0,00	0,01	0,03	22,76	86,23
2021/103	Хлеб ржанной	30,00	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	42,01
	Итого за прием	710,00	22,64	1,72	30,15	12,11	83,17	661,29
	Полдник							
2021/9.7	Запеканка из рыбы с морковью	60,00	11,60	3,40	6,30	0,00	4,90	122,00
2021/1/5	Картофель отварной	120,00	2,90	0,00	4,20	0,10	21,90	139,00
2021/27/	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,45	21,80
2021/103	Хлеб пшеничный	30,00	1,52	0,00	0,18	0,00	10,02	42,02
	Итого за прием	375,00	16,02	3,40	10,68	0,10	42,27	324,82
	Итого за день	1671,00	49,71	7,48	55,04	14,44	204,92	1431,67

Утверждено
Заведующий МАДОУ № 410
Н.С.Т.Ю.Гросс

МЕНЮ

12. Вторник

Приказ № 50

01.02

2022

МАДОУ № 410

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/1/+6	Яйцо вареное	30	11,98	0	10,13	0	0,68	141,73
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/6/6	Масло сливочное	5	0	0	3,6	0	0,1	748
2021/3/7	Батон	40	2,31	0	0,9	0,9	15,03	33
	Итого за прием	276	14,29	0	14,63	0,9	21,26	944,53
	10-00 ч.							
2021/21/1.	Банан	200	0,7	0	0,14	0	14,14	58,45
	Итого за прием	200	0,7	0	0,14	0	14,14	58,45
2021/16/1	Салат из отварной свеклы	60	0,87	0,05	1,81	0,32	6,46	39,32
2021/6/2	Щи со сметаной	150	5,71	4,98	6,12	1,23	7,24	102,69
2021/1/7	Рыба отварная	75	15,77	0,026	8,38	4,21	5,21	159,19
7.63с	Картофель отварной	150	2,8	0,02	4,1	0,12	17,1	118
2021/6/11	Компот из сухофруктов	200	0,28	0	0	0	18,93	70,61
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0	12,54	49,27
	Итого за прием	765	27,41	5,076	20,77	5,88	67,48	539,08
	Уплотненный полдник							
2021/8/4/2	Каша из геркулеса без молока	150	4,49	2,47	6,66	2,87	19,05	140,73
2021/12/12	Булочка влодка	60	4,58	0,35	4,22	0,57	38,42	205,79
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,32
	Итого за прием	440	11,05	2,82	11,08	3,64	76,93	435,64
	Итого за День	1556	63,56	18,946	55,9	11,67	211,03	1317,56

МЕНЮ

13.Среда

МАДЛОУ № 410

Приказ № 50

01.02

2022

Утверждаю

Заведующий МАДЛОУ № 410
Н.Н.О. Г. Росс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/46/3	Макароньы отварныы	150	5,3	2,35	3,8	0,32	32,4	188
2021/34/10	Напиток из цикория	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	0	3,6	0	0,1	33
2021/3/7	Батон с маслом	40	3,11	0	6,15	0,9	21,37	126,06
	Итого за прием	395	8,41	2,35	13,55	1,22	59,32	335,86
	10-00 ч.							
2021/033/4	Сок	100	0,71	0	0,18	0	6,66	30,7
	Итого за прием	100	0,71	0	0,18	0	6,66	30,7
2021/22/2	Суп геркулес.с куррой	200	1,52	0,08	2,79	0,07	7,9	61,16
2021/11/3	Капустя тушеная	150	10,64	1,26	12,37	1,45	2,19	164,75
2021/39/8	Фрикадельки из говядины	80	16,6	12,5	16,4	12,4	4,81	231,59
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,6	12,54	49,29
2021/20/10-	Кисель из кураги	200	0,07	0	0,07	0	14,79	56,08
2021/2	Масло подсолнечное	5	0	100	0	0	0	899
	Итого за прием	735	32,33	113,84	31,99	14,52	42,23	1461,87
	Уплотненный полдник							
2021/10/11	Фрукты	150	0,63	0	0,14	0	7,21	28
2021/1/8	Мясо отварное	75	16,3	1,03	3,4	2,73	37,1	197
2021/4/4	Картофельное пюре б/м	130	3,7	0,02	1,3	0,05	8,6	44,23
2021/27/13	Чай с сахаром	200	4,19	0,0023	8,98	0,25	6,14	114,2
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,32
	Итого за прием	425	26,8	1,2523	14,02	3,23	73,06	450,75
	Итого за День	1655	68,25	17,4423	56,32	18,97	210,16	1,422,11

МЕНЮ

14. Четверг

МАДОУ № 410

Приказ № 50

01.02

2022

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №410
И.Ю. Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/11/4	Каша пшениная б/м	150	5,49	2,35	6,37	0,32	28,63	191,31
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	0	3,6	0	0,1	33
2021/3/7	Батон	40	3,11	0	6,15	0	21,37	126,05
	Итого за прием	395	8,6	2,35	16,12	0,32	55,55	2021/
	10-00 ч.							
2021/10	Яблоко	120	0,63	0	0,63	0,14	18,69	64,77
	Итого за прием	120	0,63	0	0,63	0,14	18,69	64,77
2021/38/3	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	0,01	2,8	0,02	14,04	80,9
2021/4/4.	Картофельное пюре	130	3,1	0,3	4,2	0,5	20,6	135
2021/1/8/	Мясо отварное	75	28,1	6,71	22,52	4,54	0,84	352,2
7.110	Компот из кураги	180	0,49	0	0	0	18,71	69,4
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0	12,54	49,28
	Итого за прием	745	35,47	7,02	29,88	5,34	66,73	686,78
	Полдник							
2021/46/3	Макаронны отварные	150	5,1	2,03	3,9	2,87	6,5	82
7.307	Пряник	40	0,12	0	0	0	22,98	79,78
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,52	0	0,18	0	6,14	76,15
	Итого за прием	335	6,74	2,03	4,08	2,87	41,07	259,73
	Итого за День	1666	39,06	14,023	38,85	8,64	200,19	1235,14

МЕНЮ

15.Пятница

МАДОУ № 410

Приказ № 50

01.02

2022

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 410
Григорьев
Григорьев Г.И.

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
	Каша геркулесовая с отрубями							
2021/8/4	б/м	200	6,44	2,35	6,32	0,32	31,29	209,34
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	0	3,6	0	0,1	33
2021/3/7	Батон	40	5,44	0	7,74	0,9	21,36	147,99
	Итого за прием	446	11,88	2,35	17,66	1,22	58,2	412,13
	10-00 ч.							
2120/031/2	Сок	180	0,7	0	0,14	0	14,14	58,44
	Итого за прием	180	0,7	0	0,14	0	15,58	58,44
014-1	Огурец порц.	60	0,84	0,02	1,88	0,56	6,08	41,85
2021/35/2	Суп из свежей рыбы с крупой	200	9,86	2,3	4,5	2,35	17,32	144,18
2021/38/8	Фрикадельки из мяса говядины	80	12,42	0,5	10,88	2,71	3,73	162,7
7.362	Пюре из гороха	150	2,93	0,04	4,83	0,01	13,62	98,78
2021/37/1	Напиток из шиповника	200	0,32	0	0	0	18,17	68,2
2021/103/21	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0	12,54	49,28
	Итого за прием	745	28,35	2,86	22,45	5,63	71,46	564,99
	Полдник							
2021/32/3	Овощное рагу	150	2,62	0,12	3,4	1,23	9,75	77,97
2021/12/12	Булочка Ягодка	60	4,73	0,12	6,08	0,05	41	232,99
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,52	0	0,18	0	10,02	41,93
	Итого за прием	440	8,87	0,24	9,66	1,28	66,22	374,69
	Итого за День	1766	51,32	5,45	46,49	8,26	219,94	1419,18

МЕНЮ

16.Понедельник

МАДЛОУ № 410

Приказ № 50

01.02

2022

Утверждаю

Заведующий МАДЛОУ № 410
Г.И.Ю.Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/15/4	Каша ячневая 6/м	200	4,62	2,35	6,23	0,32	25,05	170,27
2021/18/10	Напиток из цикория	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	0	3,6	0	0,1	33
2021/3/7	Батон	40	5,26	0	7,54	0,9	21,36	145,78
	Итого за прием	446	9,88	2,35	17,37	1,22	51,96	370,85
	10-00 ч.							
2021/033/4	Сок	100	0,75	0	0,15	0	15,15	62,64
	Итого за прием	100	0,75	0	0,15	0	15,58	62,64
7.143	Салат из свежкы с чесноком	60	0,22	0	3,02	0	1,06	142,18
2021/38/3	Суп крестьянский с крупой	200	1,9	1,9	2,8	1	11,1	78
2021/43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	23,04	1,26	10,96	0,87	38,38	328,71
2021/12/10	Компот из изюма и чернослива	200	0,17	0	0	0	18,37	68,52
2021/1/9	Мясо кур отварное	50	23,64	0,03	22,34	0,02	1,16	333,81
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0	12,54	49,3
	Итого за прием	785	50,95	3,19	39,48	1,89	82,61	1000,52
	Полдник							
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/1/5	Картофель отварной	120	2,9	0,034	4,2	0,56	21,9	139
2021/1/7	Рыба отварная	80	12,1	0,4	12,8	1,26	6	188
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,4	0,18	0	10,02	41,94
	Итого за прием	365	16,52	0,834	17,18	1,82	43,37	390,74
	Итого за день	1746	78,1	6,374	74,18	4,93	193,52	1824,75

МЕНЮ

17. Вторник

Приказ № 50

01.02

2022

МАДОУ № 410

Утверждено
Заведующий МАДОУ № 410
Ирина Викторовна Гросс

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/15/4	Омлет б/м	150	13,5	2,35	14,7	0,32	0,8	189,4
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/3/7	Батон	40	3,11	0,56	6,15	0,9	21,36	120,2
7.308/1	Печенье	40	3,2	3,2	2,8	2,8	80,9	350
	Итого за прием	346	11,41	6,11	23,65	4,02	108,51	524,8
	10-00 ч.							
2021/10	Фрукты	120	1,26	0	0,28	0	14,42	50,98
	Итого за прием	120	1,26	0	0,28	0	14,42	50,98
7.367	Огурец консер.	30	0,86	0,02	5,38	1,3	6,58	76,13
2021/16/2	Суп гороховый	200	5,71	1,13	6,13	1,05	7,24	102,67
2021/7.1	Рыба отварная	80	16,7	1,13	7,87	0,02	2,19	146,52
2021/6/10	Компот из сухофруктов	200	0,28	0	0	0	18,93	70,6
2021/103/2	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0	12,54	49,27
2021/4/4	Картофельное пюре	150	2,97	0,9	3,947	0,023	22,012	131,66
2021/2	Масло подсолнечное	5	4,4	0	5,6	0	29,1	182,5
	Итого за прием	720	32,9	3,18	29,287	2,393	47,48	759,35
	Полдник							
2021/2/4	Каша гречневая б/м	150	4,4	0,45	5,57	2,87	16,69	130,55
2021/12/12	Булочка Ягодка	60	6,92	0,04	10,8	1,14	36,63	270,7
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/103/1	Хлеб пшеничный	15	1,52	0	0,18	0	12,73	41,98
	Итого за прием	425	12,84	0,49	16,55	4,01	71,5	465,03
	Итого за день	1641	55,33	9,78	53,967	10,423	251,43	1358,78

МЕНЮ

18. Среда

МАДОУ № 410

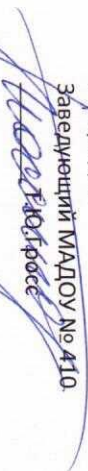
Приказ № 50

01.02

2022

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 410



Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Гливоды, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	
	Завтрак								
2021/16/4	Каша пшеничная 6/м	200	6,45	2,35	6,31	0,32	37,56	391,06	
2021/27/1	Чай 6/с	200	0	0	0	0	5,45	21,8	
2021/117	Джем	20	0,1	0	0	0	14,5	55,6	
2021/3/7	Батон	40	3,11	0,56	6,15	0,9	21,36	126,04	
	Итого за прием	460	9,66	2,91	12,46	1,22	78,87	594,5	
	10-00 ч.								
2021/10	Фрукты	120	0,53	0	0,53	0	15,58	54,46	
	Итого за прием	120	0,53	0	0,53	0	15,58	54,46	
2021/13/2	Суп картофельный	200	2,61	0,3	5,07	1,21	16,21	117,35	
2021/48/9	Голубцы ленивые говядина	230	16,53	1,24	15,86	1,03	23,33	297,6	
2021/20/1	Кисель из сухофруктов	200	0,17	0	0,13	0,13	9,34	44,88	
2021/103/	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0	12,54	49,28	
	Итого за прием	730	21,29	1,54	21,42	2,37	61,42	509,11	
	Полдник								
2021/1/8/	Мясо отварное	75	21,5	21,5	15,4	2,87	0,6	227	
2021/1/5/	Картофель отварной	150	2,9	0	4,2	0	21,9	139	
2021/27/1	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	5,45	21,8	
2021/103/	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,18	0	10,02	67,32	
	Итого за прием	365	26,38	21,5	19,78	2,87	37,97	454,32	
	Итого за день	1691	60,54	25,95	54,47	6,47	183,24	1637,49	

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 410

Г. Юдагросс

19 четверг

МАДОУ № 410

Приказ № 50

01.02

2022

Т/К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
2021/19/4	Каша греча, рис 6/м с маслом сливочным	200	5,79	2,35	4,29	0,32	27,33	191,12
2021/27/10	Чай 6/с	200	0	0	0	0	5,45	21,8
2021/117.	Джем	20	0,1	0	0	0	14,5	55,6
2021/3/7	Батон	40	3,1	0	5,32	0,02	21,36	120,2
	Итого за прием	446	8,99	2,35	9,61	0,34	68,64	388,72
7.275/2	Икра кабачковая	30	0,75	0,01	3,13	0,04	3,27	38,16
2021/2-22	Борщ 6/м	200	9,89	1,27	6,9	1,07	17,73	167,38
2021/9/7	Запеканка из рыбы	80	26,9	2	2,9	0,2	13,6	94
2021/37/1	Напиток из шиповника	200	0,32	0	0	0	18,17	68,75
2021/1032	Хлеб ржаной	40	1,98	0	0,36	0,6	12,54	49,26
2021/4/4	Пюре картофельное 6/м	150	2,86	1,02	4,75	0,05	15,28	110,53
	Итого за прием	715	42,7	4,3	18,04	1,96	11,8	639,18
	Полдник							
2021/11/3	Капустя тушеная	120	3,4	0,12	4,25	1,02	11,22	60,7
2021/21/1.	Банан	200	0	0	0,14	0	14,14	58,42
2021/27/13	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	11,8	45,07
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	1,52	0	0,18	0,2	10,02	41,91
	Итого за прием	550	4,92	0,12	4,57	1,22	47,18	206,1
	Итого за День	1666	58,03	6,77	32,4	3,52	113,12	1178,4

