

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410

Чкаловского района гор. Екатеринбурга

620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а. Тел. 255-92-12, 255-72-48. <https://detsad410.ru>, mdou410@edu.kb.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 2

от «31 августа» 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 410

Е.Ю. Гросс

Приказ от «31 августа» 2026 г. № 130

Режим дня для детей дошкольного возраста МАДОУ № 410

на 2026 – 2027 учебный год (здание по адресу: ул. Энергетиков 6а)

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Ранний возраст №2		Средняя группа № 1 (комп)		Средняя группа № 3 (комп)		Средняя группа № 6		Подготовительная группа №4 (комп)		Подготовительная группа №5	
	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.05	35 мин.	7.30-8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5 мин.	8.00-8.07	7 мин.	8.00-8.07	7 мин.	8.00-8.07	7 мин.	8.05-8.15	10 мин.	8.05-8.15	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.05-8.10	5 мин.	8.07-8.15	8 мин.	8.07-8.15	8 мин.	8.07-8.15	8 мин.	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.45	35 мин	8.15-8.40	25 мин.	8.15-8.40	25 мин.	8.15-8.40	25 мин.	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность.	8.45-8.50	5 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерыв	8.50-9.20	10/10 мин..	8.50-10.00	20, 20 мин/ 40 мин.	8.50-10.00	20, 20 мин/ 40 мин.	8.50-10.00	20, 20 мин/ 40 мин.	9.00-10.50	30, 30, мин/ 1 ч.	9.00-10.50	30, 30, мин/ 1 ч.
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.20-9.40 9.50-10.00	20 мин 10 мин	- 10.00-10.10	- 10 мин	- 10.00-10.10	- 10 мин	- 10.00-10.10	- 10 мин	- 10.20-10.30	- 10 мин.	- 10.20-10.30	- 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	1 ч. 30 мин	10.10-11.55	1 ч 45 мин	10.10-11.55	1 ч 45 мин	10.10-11.55	1 ч 45 мин	10.25-12.15	1 ч. 50 мин	10.25-12.15	1 ч. 50 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	11.30-11.55	25 мин	11.55-12.00	5 мин.	11.55-12.00	5 мин.	11.55-12.00	5 мин.	12.15-12.20	5 мин	12.15-12.20	5 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	35 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.25-12.55	20 мин	12.25-12.55	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 ч. 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.40-15.00	2 ч. 20 мин	12.40-15.00	2 ч. 20 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.25	10 мин	15.15-15.20	5 мин	15.15-15.20	5 мин	15.15-15.20	5 мин	15.45-15.50	5 мин	15.45-15.50	5 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.45	20 мин.	15.25-15.45	20 мин.	15.25-15.45	20 мин.	15.25-15.45	20 мин.	15.50-16.10	20 мин	15.50-16.10	20 мин

Непрерывная образовательная деятельность	-	-	-	-	-	-	-	-	15.15-15.45	30 мин	15.15-15.45	30 мин
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.45-16.20	35 мин	15.45-16.20	15 мин	15.45-16.20	15 мин	15.45-16.20	15 мин	16.05-16.20	15 мин	16.05-16.20	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 20 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.