

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 410

Чкаловского района гор. Екатеринбурга

620103, Российская Федерация, г. Екатеринбург, пер. Энергетиков, 6а. Тел. 255-92-12, 255-72-48. <https://detsad410.ru>, mdou410@yandex.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 4
от «31» сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 410

Т.Ю. Гросс

Приказ от «31» сентября 2026 г. № 138

Режим дня в группах компенсирующей направленности для детей дошкольного возраста МАДОУ № 410
на 2026 – 2027 учебный год (здание по адресу: ул. Селькоровская, 100а)

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Старшая группа № 7		Старшая группа № 8		Подготовительная группа № 9		Подготовительная группа № 10		Подготовительная группа № 11	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.20	8 мин.	8.10-8.20	10 мин.	8.10-8.25	15 мин	8.10-8.25	15 мин.	8.10-8.25	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40	20 мин.	8.20-8.40	20 мин.	8.25-8.40	15 мин.	8.25-8.40	15 мин	8.25-8.40	15 мин
Самостоятельная деятельность.	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин.	8.40-8.50	10 мин.	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерыв	8.50-9.50	20, 20 мин/ 40 мин.	8.50-9.50	25, 20 мин/ 45 мин.	8.50-10.10	25, 20 мин/ 45 мин.	8.50-10.10	25, 20 мин/ 45 мин..	8.50-10.10	30, 30, мин/ 1 ч.
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.50-10.00 10.00-10.10	10 мин.	9.50-10.00 10.10-10.10	10 мин	10.10-10.15 10.15-10.25	5 мин 10 мин	10.10-10.15 10.15-10.25	5 мин 10 мин.	10.10-10.15 10.15-10.25	5 мин 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.55	1 ч 45 мин	10.10-11.55	1 ч 45 мин	10.25-12.10	1 ч 45 мин	10.25-12.10	1 ч. 45 мин	10.25-12.10	1 ч. 45 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	11.55-12.00	5 мин.	11.55-12.00	5 мин.	12.10-12.15	5 мин	12.10-12.15	5 мин	12.10-12.15	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	25 мин.	12.00-12.30	25 мин.	12.15-12.35	20 мин.	12.15-12.35	20 мин.	12.15-12.35	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.35-15.05	2 ч 30 мин.	12.35-15.05	2 ч.30 мин	12.30-15.05	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.05-15.15	10 мин.	15.05-15.15	10 мин.	15.05-15.15	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.45	30 мин	15.15-15.45	30 мин	15.15-15.45	30 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00	20 мин.	15.40-16.00	20 мин.	15.45-16.00	15 мин.	15.45-16.00	15 мин.	15.45-16.10	15 мин
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах/ совместная с воспитателем деятельность	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.	16.20-18.00	1 ч 40 мин.